

Ensalada de Col y Manzana



Ingredientes:

- 1/4 de col blanca lisa
- 1/4 de col lombarda
- 2 manzanas
- 6 palitos de cangrejo
- zanahoria rallada al gusto
- Sal, aceite y vinagre de modena

1º. Metemos en el vaso las dos coles, y picamos a velocidad 5 unos 10 segundos (o hasta que tenga el tamaño que nos guste), sacamos y reservamos.

2º. Repetimos la operación con los palitos de cangrejo.

3º. Pelamos las manzanas y las descorazonamos, y las picamos a velocidad 4, unos segundos, para que no queden los trozos muy pequeños.

4º. Mezclamos todo en una ensaladera y aliñamos con sal, aceite y vinagre de modena y listo, si podemos tenerla un rato antes en la nevera mejor, pero sino, no pasa nada, está buenísima igualmente.

[La Cocina de los Duendes](http://cocinaparaduendes.blogspot.com)

<http://cocinaparaduendes.blogspot.com>