

Ensalada China



Ingredientes:

(Utilizamos como medida un vaso)

- 1 vaso de vinagre de vino blanco
- 1 vaso de azúcar
- 3 cucharadas pequeñas de glutamato monosódico (a la venta en makro o tiendas chinas)
- 2 cucharadas pequeñas de sal
- 2 cucharadas soperas de aceite de oliva

1°. Introducimos todos los ingredientes en el vaso de la batidora.

2°. Batimos durante unos 5 minutos.

3°. Dejamos reposar en la nevera, si se hace con antelación y se deja reposar medio día está más disuelta el azúcar y más emulsionada.

Y la podemos servir sobre la ensalada que puede ser como más nos gusté, yo la hago con lechuga iceberg, con zanahoria rallada, y jamón york en tiras finas, maíz, y palitos de cangrejo en tiritas.