

hipoteca  
**JOVE**

Ves-te'n  
a casa teva

T'ho pots permetre

Perquè ara, amb la nova Hipoteca Jove de caixaManresa, disposes d'unes condicions immillorables:

- 0% de comissió d'obertura\*
- Finançament fins el 100%

(\* Oferta vàlida fins el 30 de setembre de 2003



**caixaManresa**  
els teus gestors

www.caixamanresa.es / 902 44 43 42

# butlletí informatiu



Maig/Agost de 2003 - Núm. 231

<http://come.to/camanresa>

*Club Atlètic Manresa*

## L'equip femení va competir a la Divisió d'Honor B

### Rècords absoluts de:

**JORDI ALTÉS**, en 400 tanques 53.66.

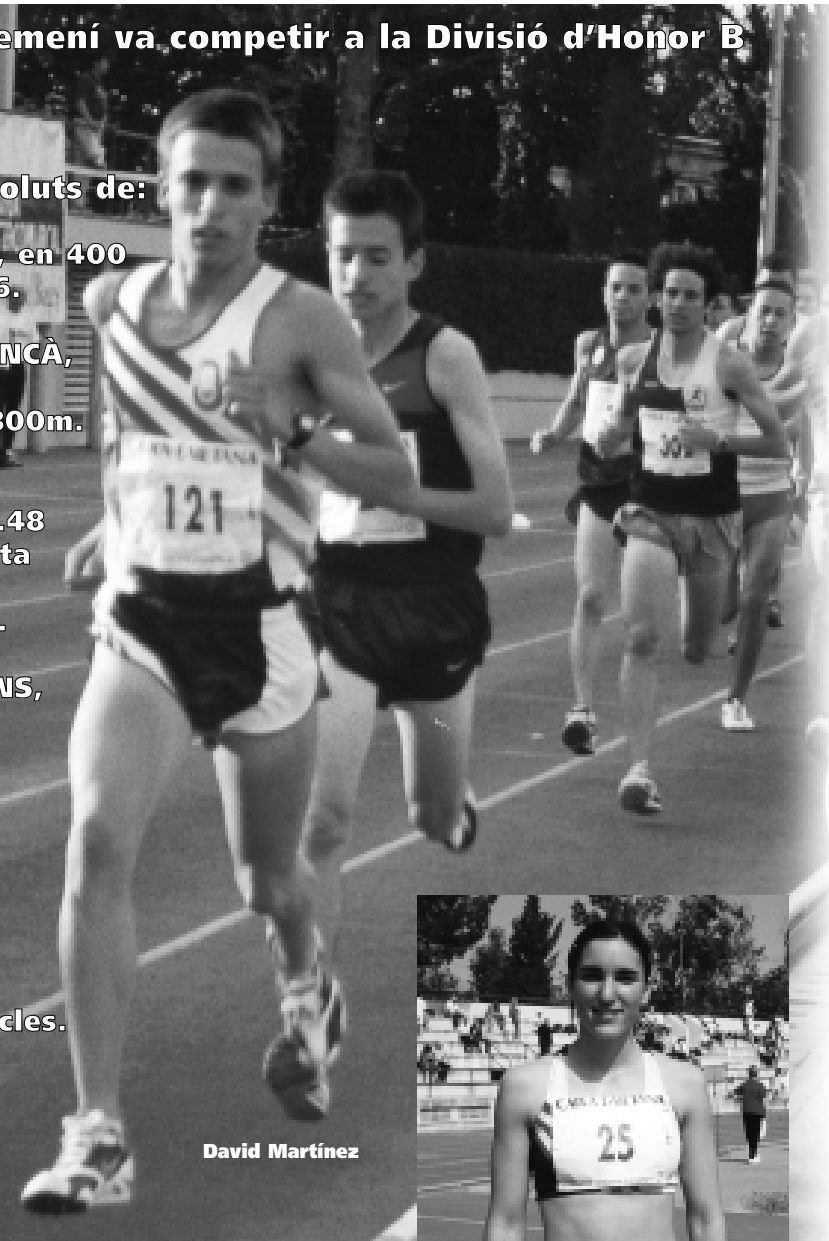
**GRISELDA JUNCA**, 56.99 en 400 i 2.09.15 en 800m.

**MERITXELL CALDUCH**, 33.48 en 10 kms ruta i 1.16.09 en mitja marató.

**ANNA CIRCUNS**, 14.80 en 100 tanques i 4667 punts en heptatló.

**ALÍCIA FERNÁNDEZ**, 10.19.64 en 3000 metres obstacles.

**SÒNIA MARTÍNEZ**, 37.95 metres en javelina.



David Martínez



## **ANNA CIRCUNS, campiona de Catalunya absoluta en salt de llargada**

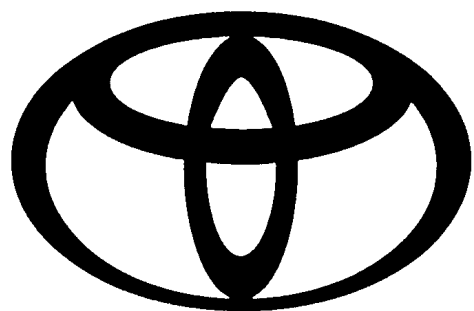


BOTIGA D'ORTOPÈDIA  
ORTOPÈDIA TÈCNICA  
SERVEI DE PODOLOGIA  
ORTOPÈDIA ESPORTIVA

# ORTOPÈDIA MAZA

## CENTRE TÈCNIC D'ORTOPÈDIA

08240 MANRESA • Sant Josep/Tortonyes, 1 - 3 • Sarret i Arbós, 48  
Telèfon 93 873 68 00 • E-mail: maza@minorisa.es



# TOYOTA

## TALLERS BALLÚS, SL

Ctra. de Vic, 287 - Tel. 93 877 23 86 - Fax 93 877 10 69 - MANRESA



# TaeguTec

Member IMC Group

TAEQU TEC  
c/ Miquel Servet, 35  
Pol. Ind. Bufalvent  
08243 MANRESA  
Tel. 93 874 85 30  
Fax 93 874 81 48



## SECRETARIA

PER JOAN LLEONART

*A la Nit de l'Esportista, que aquest any va organitzar el Club Natació Manresa, es va celebrar amb la presència de 250 persones que representaven un gran ventall de modalitats, moltes de nominades candidatures de diferents premis, entre els quals el CAM va tenir finalistes en Esportista d'Elit, a Anna Circuns i Alicia Fernández, Esportista Jove, a Alba Corredera i David Martínez, Millor Entrenador, a Angel García i Jordi Pierola i Premi Josep M. Pintó a la Gesta Humanoesportiva, a Josep Mas.*

\*\*\*

*El Club Atlètic Manresa ha aconseguit una fita important aquesta temporada, estar present en tots els Campionats d'Espanya i aconseguir tenir finalistes, fins i tot, medallistes en tots ells.*

\*\*\*

*S'apropen dates importants per l'Entitat: El sopar de l'Entitat serà el 28 de novembre.*

*La Jornada de Mimiàtletisme es durà terme l'11 d'octubre.*

*El Club Atlètic Manresa ha presentat dues candidatures aquesta temporada. Una ja està concedida, l'1 de febrer de 2004, pels voltants de l'Estadi, el CAM organitzarà els Campionats Territorials de Barcelona de Cros Escolars. I ser seu dels Campionats de Catalunya de Cros.*

*L'objectiu de la nova temporada 2003-2004 és intentar aconseguir la Divisió*

*d'Honor femenina. D'aconseguir-ho representaria situar a l'entitat manresana al lloc més alt de l'atletisme estatal a nivell de clubs en tota la seva història.*

\*\*\*

*L'Escola Manresana d'Atletisme (EMA) té un nou responsable: és Jordi Pierola i els monitors per aquesta nova etapa, són Montserrat Morató (en benjamins), Diana Millán (en alevins) i el mateix Jordi (en infantils). Desitjo des d'aquí els millors èxits per a tots ells i per els seus deixebles.*

\*\*\*

*Des d'aquesta redacció, La Junta i tots els membres del CAM ens alegrem de la bona recuperació de l'ex president de l'Entitat Jaume Olivé. Esperem veure't aviat a les pistes.*

*I tenim un nou atleta, es diu Bernat Pérez i Torralba, i és fill de la Mireia i el Miguel. Enhorabona!!*

## TENIM LA GROSSA DE NADAL

Aquest és el número

# 60.271

## butlletí informatiu Club Atlètic Manresa

Any XXXIII / Núm. 231  
Maig / Agost de 2003  
Dipòsit Legal: B-31.560.1978

Pistes i domicili social:  
Estadi d'El Congost  
Tel. 93 872 28 56 - Fax 93 875 40 09

Correu electrònic:  
e-mail: camanresa@teleline.es

Aquest butlletí és una coordinació Vall Verd, amb la col·laboració de Lluís Carrascosa, Mercè Rosich, Jordi Perramon, Joan Leonart, Àngel L. García, Jordi Pierola, Jaume Moncunill i Guillem Pallejà.

Entitat subvencionada per l'Ajuntament de Manresa.

## SUMARI

Galeria d'Atletes	pàg. 3
Ct.d'Espanya de Clubs DH B .5 i 7	5 i 7
Lliga Catalana	10
Cròniques i resultats	17
Ct. de Catalunya de clubs cadet	
Ct. de Catalunya de combinades	
Final Ter. Infantil	
Ct. de Catalunya veterans	
Cts. de Catalunya juvenil/promesa	
Ct. de Catalunya cadet	
Ct. d'Espanya veterà	
Ct. de Catalunya de clubs	
Ct. d'Espanya juvenil	
Ct. del Món Masters	
Ct. del Món juvenil	
Ct. de Catalunya absolut	
Secretaria	34

Portada:  
David Martínez i Anna Circuns.  
F: Vall Verd

## HISTORIAL DE DAVID MARTÍNEZ LUJÁN VA PARTICIPAR AL MUNDIAL JUVENIL DE SHERBROOKE

Va nèixer a Manresa, gener del 1986



F: G. Pallejà

### Historial:

- \* Sub-campió de Catalunya cadet de Cros, a Girona el 2002.
- \* Campió de Catalunya juvenil en 5000m. el 2002, a Vic.
- \* Campió de Catalunya de Cros juvenil el 2003, a Sabadell.
- \* Medalla de bronze, en Ct. d'Espanya juvenil en els 3000 metres, a Zamora.
- \* Participa al Mundial Juvenil 2003, amb l'equip d'Espanya en la prova dels 3000 metres, a Sherbrooke (Canadà).
- \* I ha estat seleccionat per Catalunya en cinc ocasions

### Millors marques personals:

1500 metres	4.00.71	Mataró	27.07.03
3000 metres	8.39.65	Sherbrooke CAN	13.07.03
5000 metres	15.22.97	Vic	08.06.03



**Automòbils i Serveis  
Morros, S.A.**

Concessionari **SEAT** Bages i Berguedà

Passeig del Riu, 48 - 52  
Tels. 93 872 71 77 - 93 876 80 66  
Fax 93 872 81 77  
08240 MANRESA

**DESCOBREIX NOUS SERVEIS  
DE FOTO I VIDEO**

- Laminats de fotos i pòsters en diferents acabats: Brillant, Mat, Sorra, Saca i Pell.
- Samarretes personalitzades amb la teva foto.
- Insertem una foto en una medalla de plata o clauer "Sistema Microgravat".
- Gravem fotos en un compact disc CD.
- Gravem fotos i pel·lícules en una cinta de vídeo.



Born, 32 - Tel. 93 872 52 55 - Guimerà, 33 - Tel. 93 872 49 89  
Guimerà, 57 - Tel. 93 872 58 77 - Ginjoler, 17 - Tel. 93 874 17 12  
Galeries Pryca - Tel. 93 877 17 15 - MANRESA



recanvis  
**COMAR S.A.**

Tot en recanvi per l'automòbil  
MANRESA-VIC-GIRONA-OLOT-IGUALADA

Avda. Dolors, 1 - Tel. 93 873 43 00 - Fax 93 874 13 50 - **08240 MANRESA**

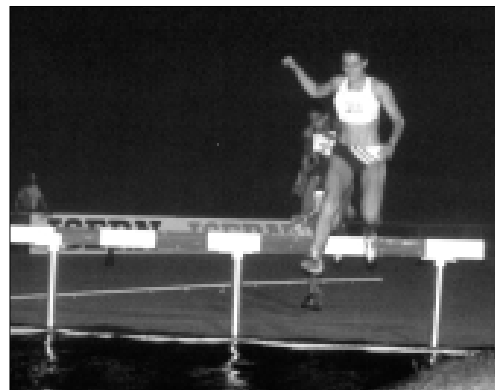


*Atletes del CAM de l'equip de promoció 2003.*





Sònia Martínez, subcampiona de Catalunya a la javelina.



Silvia Sánchez, en la final de 3000 obstacles. Fc: Vall Verd.

Jordi Altés, també guanya la plata i fa el rècord del CAM en els 400 metres tanques (53.66). Meritxell Calduch, en 5000 metres i Griselda Juncà en els 400 metres es pengen el bronze.

Homes - **100 metres** (19) sfl -3,7 5 Jordi Ballart 75 11,39. Final -0,5 1 Jordi Mayoral GEEG 10.73, ...8 Jordi Ballart 75 11.25. **200 metres** (20) sfl -3,0 6 Jordi Puig 76 23.36. Final -2,1 1 Jordi Mayoral GEEG 21.35. **400 metres**, final (20) 1 Albert Pamies AAC 47.94. **800 metres**, final (20) 1 Lluís Francesc Martín GEEG 2.00.38. **1500 metres**, final (20) 1 Pol Guillem FCB 4.12.70. **5000 metres**, final (19) 1 Josep Martínez CAI 14.59.72. **110 tanques** final (20) fc Jackson Quiñonez I2 13.82, 1 Javier Vega FCB 14.26. **400 tanques** final (20) 1 Cristóbal García CAC 53.28, 2 Jordi Altés 82 53.66. **3000 obstacles**, final (19) 1 Marco Antonio Cepeda FILA 8.52.47. **10 kms marxa** final (20) 1 Jesús Angel García CI 42.54.16. **Alçada** final (19) 1

Miguel Vélez FCB 2,11. **Perxa** final (20) fc Javier Benítez ARG 5,00, 1 Raül Mayor FCB 4,80. **Llargada** final (20) 1 David Ruiz CAT 7,48, ...7 Kiriám Pérez 78 6,64 (6,46 +0,4, 6,64 +2,4, 6,32, x, 6,08, 4,99). **Triple** final (19) 1 Sergio Fernández AAC 15,58. **Pes** final (20) 1 Carles Geronés 16,65. **Disc** final (19) 1 Ivan Tirado I2 54,96. **Javelina** final (20) 1 Marc Peralta AAC 61,86. **Martell** final (20) 1 Maisès Campeny FCB 71,40 rCAT. **4x100 metres** (20) 1 AA Catalunya-UBAE 41.94. **4x400 metres** final (20) 1 AA Catalunya-UBAE 3.17.25.

Dones - **100 metres** final (20) 1 Margarita de Miguel AAC 11.99. **200 metres** fina (20) 1 Margarita de Miguel AAC 24.48. **400 metres** sfl (19) Griselda Juncà 82 57.89. Final (20) 1 Anna Bové I2 57.22, 2 Cristina Casimiro FCB 57.32, 3 Griselda Juncà 82 58.02. **800 metres** final (20) 1 Marta Martín AAC 2.16.57. **1500 metres** Final (20) 1 Julia Estévez AAC 4.34.49. **5000 metres** final (19) 1 Isabel Eizmendi FCB 16.50.80, 2 Silvia Montané FCB 17.21.62, 3 Meritxell Calduch 78 17.31.02. **100 tanques** (20) sfl -4,5 1 Anna Circuns 84 15.31. Final -0,9 1 Angeles Rodríguez AAC 14.95, Anna Circuns dq. **400 tanques** final (20) 1 Angeles Rodríguez AAC 1.01.46. **3000 obstacles** final (20) fc Louise Brown AAC 10.45.75, 1 Carolina Menéndez AAC 10.52.12, 8 Silvia Sánchez 77 11.47.40. **10 kms marxa** (19) 1 Esther Serrano FCB 50.47.7. **Alçada** (20) fc Solage Wilteivern ARG 1,92, 1 Glòria Romero FCB 1,73, 6 Anna Circuns 84 1,53. **Perxa** (19) 1 Gemma Riatos AAC 3,75 rC, 7 Natàlia García 86 3,05. **Llargada** (20) 1 Anna Circuns 84 5,39 (5,39 +3,9, 5,17, x, 4,88, 5,1,2), 2 Eugènia Serra GEEG 5,38, 3 Gemma Soldevila AAC 5,29, 8 Alba Molera 88 4,94 (4,73, 4,90, 4,88, x, 4,90, 4,94 +6,1). **Triple** (19) 1 Meritxell Marfil CAI 11,75, 4 Anna Circuns 84 11,41 (11,10, 11,20, 11,22, 10,72, 11,19, 11,47 +2,7), 7 Alba Molera 88 10,57 (10,57 +1,8, 10,42, 10,22, 10,39, 9,97, 10,32), 9 Debora Calveras 88 10,23 (10,08, 10,11, 10,23). **Pes** (20) 1 Irache Quintamal FCB 16,35 rC. **Disc** (19) 1 Sònia Godall I2 48,91. **Martell** (20) 1 Belen Mesa AAC 49,13. **Javelina** (20) 1 Núria Ferrer AAC 39,13, 2 Sònia Martínez 73 37,95 rCAM (37,95, x, 37,32, 34,44, 35,94,-), 3 Cristina Serrano CAT 34,99. **4x100 metres** (20) 1 GEE Gironí 49.02. **4x400 metres** (20) AA Catalunya-UBAE 4.11.51.

## Campionat d'Espanya de Clubs Femenins - Divisió d'Honor B UNA HISTÒRICA JORNADA PER L'ATLETISME FEMENÍ

Primera jornada - Castelló, 24 de maig de 2003

El CAM femení va viure una històrica jornada, en debutar a la Divisió d'Honor B del campionat estatal. L'escenari va ser a les pistes de Castelló on les manresanes es van enfrontar a la Reial Societat, al Nerja i a l'equip anfitrió el Kelme-Playas de Castelló i van poder gaudir d'un quadrangular de gran nivell.



Foto: Vall Verd.

Malgrat les baixes per lesió de Meritxell Calduch i Núria Pierola, l'equip manresà, format gairebé d'atletes força joves de Manresa i comarca, va tenir un resultat esperançador. Àlicia Fernández, va ser sense dubte l'atleta més destacada en guanyar els 800 metres llisos amb una marca de 2.15.30 i ser segona en els 1500 metres amb 4.40.37. Però, tot i que la primera plaça d'Àlicia va ser l'única que va aconseguir el CAM, es van assolir bons resultats en altres modalitats: Sílvia Sánchez, segona en els 3000 metres obstacles (11.50.61), Mireia Parés, tercera en 200 metres (26.63), Natàlia García, tercera en salt de perxa

(3,10m) i Anna Circuns, tercera en triple salt (11,61m).

**Classificació i puntuació per Clubs:** 1 Nerja At. Cueva Nerja NER 223,5p (30.595), 2 Kelme Playas de Castellón CAS 179,5 (29.308), 3 At. San Sebastián-F.Kirolgi ASS 150,0 (26.996), 4 Club Atlètic Manresa CAM 131 (27.183).

**Resultats - 100 metres, v:** - 4,2 1 Belén Recio NER 12.42, 2 Antxordoki ASS 12.46, 3 Cortacero NER 12.91, 4 Alaberria ASS 13.13, 5 Maria Dachs 88 13.19, 6 Mireia Parés 83 13.38, 7 A. Guijarro CAS 13.41, 8 B. Hernando CAS 13.46.

Àlicia Fernández, va ser la més destacada, en guanyar els 800 i ser segona en els 1500 metres.



**200 metres**, v: -1,7 1 Belen Recio NER 24.55, 2 M. del Mar Sarria NER 26.48, 3 Mireia Parés 83 26.63, 4 Olaberria ASS 26.91, 5 Eva Carmona 85 27.45, 6 Ulldemolins CAS 27.76, 7 Arrizabalaga ASS 27.99, 8 A. Miralles CAS 28.90.

**400 metres**, 1 Cortacero NER 58.15, 2 Lourdes González NER 58.47, 3 B. Bosch CAS 58.75, 4 Griselda Juncà 82 59.10, 5 Marta López ASS 1.00.14, 6 E. García CAS 1.02.29, 7 A. Vilaró 87 1.04.89, 8 L. Ayala ASS 1.07.04.

**800 metres**, 1 Alicia Fernández 78 2.15.30, 2 Mar Pulido CAS 2.15.72, 3 Barrientos CAS 2.16.04, 4 Palacios Rodríguez NER 2.19.68, 5 Alba Martínez 86 2.20.51, 6 L. Jiménez NER 2.21.67, 7 Irati Lorza ASS 2.24.78.

**1500 metres**, 1 Amina Kalali NER 4.39.30, 2 Alicia Fernández 78 4.40.37, 3 Francisco CAS 4.41.10, 4 U. Fraile ASS 4.41.95, 5 Loli Muñoz NER 4.42.90, 6 Judit Ester 70 4.44.74, 7 A. Cuenca CAS 4.59.32, 8 A. Arana ASS 5.05.70.

**3000 metres**, 1 Amina Kalali NER 9.47.06, 2 S. Ruales CAS 9.49.58, 3 E. Alhambra CAS 10.03.43, 4 Raquel Llamas ASS 10.08.06, 5 Ruth Salas NER 10.18.56, 6 Alba Corredera 88 10.22.28, 7 Carme Tort 78 10.44.84, 8 A. Arana ASS 11.00.79.

**100 tanques**, v:+1,1 1 Ana Capdevila CAS 14.34, 2 V. González NER 14.41, 3 V. Civera CAS 14.43, 4 A. Serrano NER 15.05, 5 Anna Circuns 84 15.13, 6 Esther López 87 15.86, 7 Gor Saez de Arana ASS 15.87, 8 Diana Millán 83 16.76.

**400 tanques**, 1 J. Musso NER 1.04.68, 2 P. Moreno CAS 1.05.65, 3 Paloma Martín NER 1.07.57, 4 G. Escorihuela CAS 1.07.66, 5 I. García ASS 1.07.78, 6 E. Torrescasana 71 1.10.32, 7 Gisela Ramos 83 1.15.48, 8 M. Arregi ASS 1.16.11.

**3000 obstacles**, 1 C. Moreno NER 11.31.17, 2 Sílvia Sánchez 77 11.50.61, 3 Esther Pérez CAS 11.56.23, 4 Manela Martínez 57 12.03.51, 5 L. Caro NER 13.10.68, 6 E. Uranga ASS 13.17.51, 7 D. Peñarrocha CAS 13.21.51, 8 B. Julian ASS 13.25.94.

**Alçada**, 1 A. Azkona ASS 1,75, 2 B. Fernando CAS 1,60, 3 Ana Campos ASS 1,55, 4 Berta Fontarnau 83 1,50, 5 Sara Segarra CAS 1,50, 6 Irene Barone NER 1,50, 7 N. Ramírez NER 1,40, 8 N. López 86 1,40.

**Perxa**, 1 N. Agirre ASS 3,80, 2 Sílvia Mesa NER 3,10, 3 Natàlia García 86 3,10, 4 A. Alkain ASS 2,80, 5 R. Vázquez NER 2,80, 6 Sara Jovani CAS 2,60, 7 C. López 88 2,10, A. García CAS n.

**Llargada**, 1 Naroa Agirre ASS 6,02, 2 Ana

Capdevila CAS 5,59, 3 I. Robles NER 5,54, 4 E. García NER 5,26, 5 Sara González CAS 5,21, 6 A. Molera 88 5,10 (6,10 +1,6, 4,87, 4,82, 4,57, 4,72), 7 M. Artola ASS 5,04, 8 Diana Millán 83 4,60 (x, x, 4,60, - - -).

**Triple**, 1 I. Robles NER 11,90, 2 Beatriz Gómez NER 11,88, 3 Anna Circuns 84 11,61 (x, x, 11,15, x, 11,47, 11,61), 4 M. Aystaran ASS 10,81, 5 Sara González CAS 10,71, 6 E. Tchana CAS 10,71, 7 Olga Borao 80 10,52 (9,91, 10,52, 10,39, 10,46, 9,73, -), 8 A. Azkona ASS n.

**Pes**, 1 L. Aguilar NER 14,00, 2 A. Dublang ASS 13,07, 3 M. Gómez NER 11,24, 4 Maider Blasco ASS 11,00, 5 Gascon Escorihuela CAS 10,96, 6 Eva Carmona 85 10,80 (10,09, 10,20, 9,84, 10,80, 9,74, x), 7. Palomares CAS 10,12, 8 Maria Velázquez 80 9,67 (9,46, 9,67, 9,18, 9,14, 9,00, 9,17).

**Disc**, 1 L. Aguilar NER 45,68, 2 M. Gómez NER 40,31, 3 Olga Prats CAS 40,02, 4 A. Dublang ASS 38,57, 5 Maider Blasco ASS 35,09, 6 I. Palomares CAS 29,94, 7 Maria Velázquez 80 27,52 (27,52, x, 25,71, x, x,x, 23,27), 8 Montse Morató 81, 23,27 (21,81, 21,20, x, x,x, 23,27).

**Martell**, 1 Maria Vidal CAS 52,00, 2 Maria Delgado ASS 47,88, 3 Iratxe Pierola ASS 42,93, 4 Alba Belles CAS 42,09, 5 Montse Morató 81 40,04 (x, 37,93, 40,04, 38,88, x, x), 6 R. Vallejo NER 39,63, 7 Adriadna Aivar 87 32,50 (29,88, 32,50, 31,43, 30,93, 29,10, x), 8 Rocío Cabra NER 16,27.

**Javelina**, 1 Raquel Navas CAS 37,57, 2 Alberdo ASS 34,67, 3 A. Martín ASS 33,97, 4 Sònia Martínez 73 33,72 (33,72, 33,56m 32,50, 32,27, 33,30, 32,60), 5 I. Huerta 73 CAS 33,52, 6 C. Alvarez NER 32,31, 7 R. Vázquez NER 32,23, 8 Berta Fontarnau 83 27,61 (x, 27,61, x, 23,42, x, 25,18).

**5 kms marxa**, 1 C. Jiménez NER 22.52.23, 2 Guardiola CAS 24.04.29, 3 C. Sánchez NER 25.28.41, 4 Carme Robles 71 26.41.80, 5 Maria Ruiz CAS 28.00.31, 6 M. Briz ASS 29.45.32, 7 Mercè Vilajoasana 88 31.57.39, 8 A. Aranburu ASS 39.28.96.

**4x100 metres**, 1 Nerja Atlètica NER 49.87, 2 CA Kelme Playas CAS 51.42, 3 CA Manresa CAM 52.74 (Ada Mompeó, Josefina Bonsundi, Alba Gallardo, D. Calveras), At. S. Sebastián desq.

**4x400 metres**, 1 Nerja Atletico NER 4.00.65, 2 CA Kelme Playas Castellón CAS 4.01.96, 3 At. San Sebastián 4.12.44, 4 CA Manresa 4.17.76 (Judit Ester, Griselda Juncà, Eulàlia Torrescasana, Olga Borao)

cosa que li va donar finalment la victòria amb un total de 4667 punts. Mentre que en nois, Jordi Sánchez, va ser sisè en javelina amb 49,69 i Sergi Calvo va finalitzar setè en el decatló amb 5475 punts.

**Homes - Javelina**, 6 Jordi Sánchez 49,69. **Decatló**, 7 Sergi Calvo 5475 (100m 11.97, SL 6,27, LP 12,46, SA 1,65, 400m 54.69/110t 16,77, LD 32,39, SP 3,00, LJ 34,43, 1500m 5.02.47)

**Dones - Heptatló**, 1 Anna Circuns 84 4667p (100t 14.82/866, SA 1,59/724, LP 10,32/550, 200m 27.71/654, SL 5,44/683, LJ 33,58/545, 800m 2.33.87/645).

**2a Jornada Trofeu "Nemesi Ponsat" - Barcelona SR, 13.7.2003.**

**Homes - 200 metres**, s4 +0,3 2 Jordi Puig 76 23.03. **5000 metres**, 13 Oscar Cols 72 16.29.43. **Llargada**, 4 Kiriam Pérez 78 6,82 (x, 6,82 +2,7, x, 6,75 +1,1, x,x).

**Ct. d'Espanya Cadet - Burgos, 12/13.7.2003.**

Alba Molerava ser la que va aconseguir millor classificació, en guanyar el bronze en el llançament de javelina amb una tirada de 34,52m. Albert Alvarez va fer un gran concurs en la perxa i va ser quart en superar els 3,60 metres. Alba Corredera, quarta en els 3000 metres, una cursa en què l'alçada (860m) i la calor van passar factura a totes les participants. Débora Calveras es va classificar catorzena en el triple salt (10,31). A més de Josefina Bonsundi i Ada Mompeó en els 300 metres tanques.

**Homes - Perxa (13)**, 1 Juan José Conde CS 3,90, 4 Albert Alvarez 89 3,60.

**Dones - Javelina (12)**, 1 Maria Luján GC 43,65 rc, 2 Patricia Pérez-Moneo CU 40,89, 3 Alba Molera 88 35,52. **Triple (12)**, 1 Tamara Ortega GR 11,63 rc, 14 Debora Calveras 88 10,31 +2,3. **600 metres (13)**, Cristina Pérez GA 1.35.48, 5 Alba Gallardo 89 1.40.78. **3000 metres (13)**, 1 P. Mayobre GA 10.22.27 rc, 4 Alba Corredera 88 10.35.63. **300 tanques (12)**, s1 8 Ada Mompeó 88 50.95, s4 4 Josefina Bonsundi 89 49.47.

**IV Cursa Ciutat de Barberà - Barberà del Vallès, 13.7.2003.**

**Cursa infantil**: segona classificada, Jessica Haldón.



*Anna Circuns (centre), campiona de Catalunya absoluta al salt de llargada.*



*Jordi Altés (esquerra), subcapió de Catalunya absolut en 400 tanques amb la millor marca del CAM 53.66. Fs. Vall Verd.*

**Campionats de Catalunya Absoluts - Vic, 19/20.7.2003**

Els atletes del CAM van aconseguir una medalla d'or, dues de plata i dues més de bronze. Anna Circuns es va proclamar campiona en el salt de llargada amb 5,39 metres. Sònia Martínez, va guanyar la plata en el llançament de javelina amb 37,95 metres que de pas són rècord absolut del CAM.

68 4.17.37, s3 5 Jordi Lladó 83 4.27.80.

Dones – **100 metres**, s2 +1,3 4 Mireia Parés 83 12.97. **3000 obstacles**, 1 Alicia Fernández 78 10.28.38, 2 Sílvia Sánchez 77 11.42.30, 3 Carme Tort 78 11.46.31. **Triple**, 3 Debora Calveras 88 10,51 (10,51 +1,0, 10,17, 10,34, x,x). **Disc**, 4 Berta Fontarnau 83 33,69 (29,94, 33,69, 33,01, 29,27, x,x). **Martell**, 3 Ariadna Aivar 87 37,80 (37,80, 31,11,33,15, x, 34,11, x).

#### Campionat de Catalunya Júnior – Igualada, 28/29.6.2003.

Homes – **Alçada (28)**, 1 Frederic Cubells FCB 1,95, 4 Albert Marsiñac 84 1,70, =6 Sergi Calvo 85 1,65.

Dones – **100 metres (28)**, +0,4 1 M. Martí 12 12.70, 2 Eva Carmona 85 13.12. **100 tanques (28)**, 1 Olga Ortega JAS 14.29 rc, 2 Anna Circuns 84 15.22. **Triple (28)**, G. Soldevila AAC 11,61, 2 Anna Circuns 84 11,35 (11,09, 11,20, 11,35 -0,3, x, 10,92, 11,27). **Pes (28)**, 1 E. Carmona 85 10,27 (10,27, 10,08, 9,85, 10,06, -, -), 2 Anna Circuns 84 9,84 (9,62, x, 9,60, 9,60, 9,84, 8,76).

#### XV Campionats del Món de Masters – Carolina PUR, 1/13.7.2003.

Joan Busquets, és un exemple de constància i superació. En la categoria M65 va aconseguir una destacada novena plaça al salt d'alçada en aixecar-se a 1,28m i en les eliminatòries de 100 metres llisos va fer un registre de 16.79.

#### 4a. Jornada Criterium "Josep Campmany" – Barcelona SR, 2.7.2003.

Homes – **800 metres**, s2 1 Abel Avila 77 1.54.97, 4 Aitor Sala 79 1.59.58, 5 Ignasi Vilajosana 81 1.59.70, s4 8 Jordi Lladó 83 2.08.06. **5000 metres**, s2 7 Ramon Buscart 68 16.29.93, 9 Josep Leiva 68 16.38.58. **Llargada**, 6 Kiriam Pérez 78 6,65 (6,59, 3,71, x, 6,32, x, 6,65 +1,4), 12 Sergi Calvo 85 5,94 (5,71, 5,94 +1,7, x).

Dones – **200 metres** s1 +1,5 6 Mireia Parés 83 26.44, s2 +1,8 5 Anna Circuns 84 27.42. **Llargada**, 2 Anna Circuns 84 5,45 (5,42, 5,45 +0,8, 5,33, 5,38, 5,40, x).

#### Campionats d'Espanya de la Joventut – Madrid, 3/6.7.2003.

Alba Corredera, va escriure una nova pàgina en

la història del CAM en aconseguir en els Campionats d'Espanya de la Joventut (cadets versió escolar), que organitzaen Consell Superior d'Esports a l'estadi de La Peineta a Madrid. Corredera va conquerir el títol en els 3000 metres amb un nou registre personal de 10.21.20. Alba Molera, va ser quarta en la javelina amb 37,38m i Ariadna Aivar, va guanyar la plata en el llançament de martell amb un millor intent de 44,46 metres.

Dones – **3000 metres (4)**, final 1 Alba Corredera 10.21.20, 2 Angeles Martínez AND 10.26.44, 3 Maria Sánchez CL 10.28.39. **Martell (5)**, final 2 Ariadna Aivar 44,46m. **Javelina (4)**, final 4 Alba Molera 37,38m.

#### XVIII Trofeu Atletismo Ayuntamiento de Barakaldo – 5.7.2003.

Dones – **1500 metres**, 1 Rosa Morató 4.16.75, 7 Alicia Fernández 4.24.77.

#### Campionat d'Espanya Promesa – Salamanca, 5/6.7.2007.

Homes – **400 metres tanques (5)**, sf2 2 Jordi Altés 82 54.26, final (6), 1 Pablo Martínez CT 50.57, 7 Jordi Altés 82 58.53.

Dones – **100 metres (6)**, sf1 -2,2 5 Mireia Parés 83 13.20. **200 metres (5)**, sf2 +0,1 5 Mireia Parés 83 26.69. **800 metres (6)**, final 1 Patricia Conde LO 2.06.04, 6 Griselda Juncà 82 2.11.66. **Martell (6)**, final 1 Veronica Sánchez MA 50,56, 7 Montserrat Morató 81 42,32.

#### 3r. Campionat del Món Juvenil – Sherbrooke CAN, 9/13.7.2003.

David Martínez, va fer un interessant paper en la seva primera participació internacional, ja que va fer uns excel·lents 8.39.65 en la primera semifinal de 3000 metres llisos. Va entrar en onzena posició i va rebaixar en més de sis segons la seva millor marca personal (8.45.76), però va ser insuficient per entrar a la final.

Homes – **3000 metres (10)**, s1 1 Kiprono Choge KEN 7.52.34, 11 David Martínez ESP 8.39.65 mp. Parcials: 1000 metres, 1 Choge 2.37.32, 2000 metres, 1 Choge 5.19.77.

#### 50è Ct. d'Espanya Júnior – La Coruña, 12/13.7.2003.

Anna Circuns va fer un concurs molt regular,

## Campionat d'Espanya de Clubs Femenins – Divisió d'Honor B NO SAP GREU, NO VA PODER SER

Segona Jornada – Madrid (Moratalaz), 15 de juny de 2003.



Alba Corredera i Meritxell Caldach, en els 3000 metres llisos. F. G. Pallejà.

L'equip femení del CAM va perdre la categoria i va baixar a la Primera Divisió. Un pas enrera que no sap greu ni als tècnics ni a les atletes, que van arribar en el quadrangular de permanència amb molta il·lusió.

L'expedició manresana va ser formada per una setantena de persones, entre atletes, tècnics i acompanyants. I el nivell de la competició, que va donar la permanència a l'Atlètic Sant Sebastià, va ser alt. Les atletes del CAM hi van contribuir amb dues plusmarques socials i amb 5 victòries individuals.

Griselda Juncà va batre el rècord de 400 metres (56.99) i Anna Circuns va fer-ho en els 100 m. tanques (14.80). Sílvia Sánchez en 3000 metres obstacles i Alicia Fernández en 1500 metres i 400 tanques, van guanyar respectivament i l'única cosa negativa va ser la desqualificació del relleu de 4x100 metres a causa d'un lliurament de testimoni fora de zona.

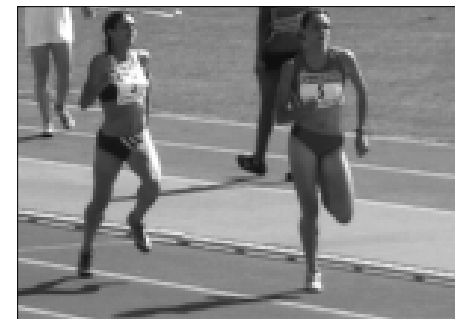
L'actuació va ser extraordinària, al costat

d'uns clubs que lluiten amb el suport de tenir patrocinadors. El CAM va fer 27.786 punts, segons la taula internacional i molt per sobre dels 27.193 que tenien com a màxim. De cara a la propera temporada, el CAM femení tornarà a competir a la Primera Divisió estatal. Al club, però, es confia que es dugui a terme la reestructuració que fondrà les divisions d'honor A i B en una sola.

**Classificació i puntuació per clubs:** 1 At. Sant Sebastián ASS 193 (30.060) 2 A.D. Marathon ADM 190 (29.694), 3 CEAT Cajacanaria CAJ 153 (28.304), 4 CA Manresa CAM 150 (27.786).

**Resultats - 100 metres**, +1,7 1 Olatz Antxorgoki ASS 12.05, 2 Yolanda García ADM 12.08, 3 Maria Berger CAJ 12.14, 4 Cristina Calvo ADM 12.15, 5 Leire Olaberria ASS 12.68, 6 Iballa Rivero CAJ 12.75, 7 Mireia Parés 83 12.88, 8 Alba Gallardo 89 13.09.

*Griselda Juncà, en els 400 metres amb una marca de 56.99, va batre el rècord absolut del CAM.*





Mireia Parés i Eva Carmona. Foto: Vall Verd.



Born 6 - E-08240 Manresa  
Tel. 93 872 48 88 - Fax 93 875 16 55  
E-mail: manresa@viatgesmasanes.com

Taquígraf Garriga 4 - E-08292 Esparreguera  
Tel. 93 777 70 71 - Fax 93 777 46 02  
E-mail: esparreguera@viatgesmasanes.com



**GESTORIA ROSET, S.L.**

**GESTORIA - ASSESSORIA  
ASSEGURANCES  
ADMINISTRACIÓ DE FINQUES**

Passeig Pere III, entresòl 1a Plaça Clavé, 9  
Tel. 93 874 36 00 (4l) Fax 93 874 00 55  
Tel. 93 833 17 51 Fax 93 833 21 54

Boix CAV 11,01, Tamara del Ró GEEG 10,76, **Olga Borao 80 10,66** (10,65, 10,36, 10,66 +3,7, 10,33), Núria Barbé GCB 9,62, Iris Esteve JAS 9,62.

**Pes**, Irache QuintamalFCB 15,09, Núria Pérez I2 12,48, Dolors Bigas CAV 8,63, M. Rosa Cervera JAS 8,39, Irene Llusent GEEG 8,34, Anna Poch GCB 8,26, **Gisela Ramos 83 5,15** (4,38, 4,82, 4,68, 5,15)

**Disc**, Sònia Godall I2 53,72, **Berta Fontarnau 83 32,31**, (32,31, x,x, 32,06), Marina Mir GEEG 30,51, Angels Vives JAS 29,21, Cristina Sanmartín CAV 24,83, Carolina Tello FCB 17,25.

**Martell**, Nancy Guillen FCB 56,86, Laura Rey I2 49,66, Belen Mesa AAC 48,52, M. Teresa los Santos CAV 43,10, **Montserrat Morató 81 42,54** (x, 42,54, x, 42,31), Agata Colomer GEEG 38,00, Susana Ayllon JAS 28,08, Pilar Fernández GCB 22,93).

**Javelina**, Marta Alonso I2 46,07, Núria Ferrer AAC 37,89, Maria Simó GEEG 31,27, Maria Elías JAS 29,64, Paula Alejo GCB 28,29, Anna Busquets CAV 27,45, Maria Durán FCB 20,80.

**5 kms marxa**, Eva Pérez FCB 22.41.9, Beatriz Pascual JAS 22.50.7, Maite Guerrero 26.57.5, Rosa Selis GCB 22.44.1, **Mercè Vilajosana 88 33.00.7**.

**4x100 metres**, CA Vic CAV 48.9, Integra 2 I2 48.20, FC Barcelona FCB 50.93, Girona CB GCB 52.08, CA Manresa CAM 53.18, JA Sabadell JAS 55.17, GE i E Gironí GEEG Desq.

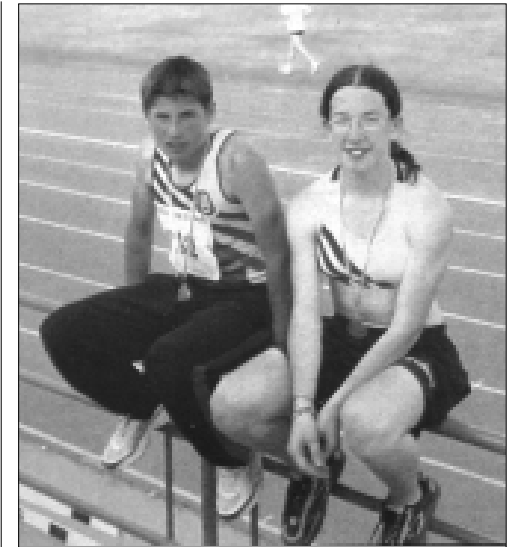
**4x400 metres**, FC Barcelona FCB 3.55.30, JA Sabadell JAS 4.02.99, Integra 2 I2 4.03.85, GE i E Gironí GEEG 4.14.05, Girona CB-CAP GCB 4.14.85, CA Vic 4 CAV 4.29.53.

**XXV Cros del Lluçanès – 10a Cursa Infantil – Prats del Lluçanès, 28.6.2003.**

General dones – 2 Manela Martínez. Fins a 12 anys, 3 Jessica Haldón. De 14 a 25 anys, 1 Mercè Vilajosana.

**Campionats d'Espanya Infantil – Xixón, 24/25/26.6.2003.**

Homes –**Perxa (25)**, 1 **Aleksandir Yegorov VAL** 3,55, 2 Albert Alvarez 89 3,35. Dones - **150 metres (24)** s3 -0,4 2 Alba Gallardo 89 20.14. Final (26), +0,2 1 **M. Angeles Garrancho EUS** 18.07, 5 Alba Gallardo 89 20.17.



Albert Alvarez i Alba Gallardo.

**Control Cadet – L'Hospitalet, 21.06.2003.**

Dones – **1000 metres**, 1 Alba Corredera 88 3.10.1. **Perxa**, 2 Cristina López 88 2,40, **Disc**, 8 Virginia Rodríguez 89 16,02. **Martell**, 9 Virginia Rodríguez 89 14,79.

**Campions d'Espanya Juvenil – Zamora, 28/29.6.2003.**

El jove atleta David Martínez, va ser inclòs dins la selecció espanyola que havia de participar en els Mundials Juvenils de Sherbrooke (Canadà), després de conquerir el bronze en els estatals de Zamora, a la prova de 3000 metres llisos.

Homes – **3000 metres (29)**, **José España ADM** 9.02.76, 3 David Martínez 86 9.07.13. Dones – **800 (28)**, s2 6 Alba Martínez 86 2.24.81. **Perxa (28)**, 1 **Anna M. Pinero JAS** 3,50, 3 Natàlia García 86 3,30. **Martell (28)**, 1 **Elena Izquierdo ADM** 52,17, 8 Ariadna Aivar 87 33,40.

**3a Jornada Criterium Josep Campmany – Barcelona SR, 25.6.2003.**

Homes – **100 metres**, s2 +0,9 7 Jordi Puig 76 11.50, 8 Josep Puig 72 11.59, s5 +1,3 4 Jordi García 79 11.99. **400 metres**, s3 5 Jordi Puig 76 54.17. **1500 metres**, s1 5 Abel Avila 77 4.01.23, 8 Ignasi Vilajosana 81 4.05.44, s2 7 Ramon Buscart

**Disc**, Ivan Tirado I2 53,58, Jesús Sánchez FCB 45,80, Pablo Ferrer GEEG 41,65, Bunaventura Homs 38,29, Mario A. Robles JAS 31,62, Josep Ayuso GCB 31,47, **Carles Peig 61 31,33**, Jordi Villanueva AAC 31,21.

**Martell**, Juan José Bea FCB 61,10, Anton M. Godall I2 61,05, Jordi Nielsen AAC 52,93, David Romero GCB 52,74, Jordi Solé JAS 26,45, Jordi Donaire GEEG 13,27, Miguel A. Solé 13,03.

**Javelina**, Raúl Pérez FCB 67,10, Marc Peralta 61,95, Eduard Berta GEEG 56,02, Marc Frutos I2 55,06, **Jordi Sánchez 85 50,49**, Samir Mennar CAC 47,97, Alfons Sola JAS 45,64, Jesús Torrent GCB 43,41.

**5 kms marxa**, David Márquez FCB 20.58.4, David Sánchez 21.13.8, Xavier González CAC 22.16.6, Alex Jaques I2 23.24.2, Santi Crous GEEG 24.17.0, Joan Batlle GCB 31.33.7, Joan L. Pla JAS 31,48.4.

**4x100 metres**, Integra 2 I2 42,31, FC Barcelona FCB 42.30, AA Catalunya-UBAE AAC 42,92, **CA Manresa CAM 43.60**, Girona CB-CAP GCB 44.09, GE i E Gironí GEEG 45.60, CA Correfour-DOM CAC 45.77, JA Sabadell JAS 46.17.

**4x400 metres**, GE i E Gironí GEEG 3.18.22, AA Catalunya-UBAE 3.19.29, Integra 2 I2 3.19.29, FC Barcelona FCB 3.19.64, CA Correfour-DOM CAC 3.29.59, Girona CB-CAP GCB 3.37.61, JA Sabadell JAS 3.38.64.

**Dones - Classificació per clubs:** 1 FC Bracelona FCB 123, 2 Integra 2 I2 112, 3 CA Vic CAV 88, 4 GE i E Gironí GEEG 81,5, 5 JA Sabadell JAS 81, 6 AA Catalunya AAC 69, 7 **CA Manresa CAM 66,5**, Girona Costa Brava-CAP GCB 64.

**100 metres**, -4,5 Margarita de Miguel AAC 12.51, Laura Traperó I2 12.60, Sílvia Riba CAV 12.96, **Mireia Parés 82 13.24**, Sònia Gràcia GEEG 13.43, Sandra Miret FCB 13.53, Anna Barbé GCB 13.99.

**200 metres**, -2,4 Alba Grau 25.83, Laia Forcadell, I2 25.85, Eva Martín JAS 26.46, Natàlia Millán AAC 26.56, Maura Mayoral GEEG 27.03, Elia Valles GCB 27.05, **Ariadna Aivar 87 28.48**, Plàcida Martínez FCB 28.92.

**400 metres**, Cristina Casimiro FCB 57,67,

Angela Castelló I2 59.32, Montse Gómez AAC 1.01.82, **Alba Martínez 86 1.02.80**, Mireia Valls JAS 1.03.02, Alma Corral GEEG 1.03.42, Sara Garre GCB 1.03.89, Berta Monsó CAV 1.05.75.

**800 metres**, Soledad Montesinos FCB 2.19.43, Elena Adan GEEG 2.21.44, Marisa Casanueva I2 2.21.60, Marta Ocaña JAS 2.29.00, M. Gracia Coll GCB 2.31.33, Clara Urpina CAV 2.57.01.

**1500 metres**, Montserrat Mas FCB 4.38.30, Meritxell Bonet I2 4.41.36, Gemma Masnou JAS 4.41.40, Encarna García CAV 4.52.04, Barbara Ramon GCB 4.55.69, **Manela Martínez 57 5.17.81**.

**5000 metres**, Jaquelin Martín FCB 17.29.84, Ester Solera JAS 17.45.04, Marta Gómez I2 18.10.01, **Judit Ester 70 18.15.09**, Laia Andreu CAV 18.59.55, Isabel Bielsa GCB 19.52.69.

**100 tanques**, -4,2 Maria Rocafiguera CAV 14.78, Imma Clopés GCB 14.97, Begonya Prados FCB 15.08, Olga Ortega JAS 15.29, Geraldine García I2 15.37, Raquel Lezcano 16.26, **Carla Rafart 86 17.76**, Isabel García GEEG 18.16.

**400 tanques**, Angela López FCB 1.02.33, Cristina Masferrer AAC 1.02.86, Marta Masferrer GEEG 1.03.80, Guadalupe Sacristan I2 1.04.15, Cristina Capdevila CAV 1.09.01, Anna Bargallo GCB 1.10.83, **Eulàlia Torrecasana 71 1.12.06**.

**3000 obstacles**, Marta Cusido JAS 11.13.68, Puri Casgaya GEEG 11.20.89, **Sílvia Sánchez 11.47.98**, Miriam Catena FCB 11.58.31, Olga Pagés 12.34.97, Laura Estrada CAV 13.22.85.

**Alçada**, Estefania Guillena AAC ,75, Glòria Romero FCB 1,73, Carolina Valladares I2 1,65, Elvi Saenz GCB 1,50, Berta Puigdoménech CAV 1,45, **Noemí López 86 1,35**, Jennifer Sugrañes GEEG 1,35.

**Perxa**, Gemma Riatos ACC 3,70, Gemma Pagés GEEG 3,50, **Natàlia García 86 3,40**, Montserrat Triviño JAS 3,35, Laura Maqueda I2 3,25, Fatima Bouamri GCB 3,25, Gemma Piquer FCB 3,20, Paula Pladevall CAV 2,00.

**Llargada**, Erika Fano FCB 5,72, Ana Noria CAV 5,72, Jessica López GEEG 5,40, Tània Pérez AAC 5,14, **Alba Molera 88 4,96** (4,86, 4,96, 4,96 +3,1, 4,79).

**Triple**, Maite Mora FCB 12,81, Tània Giménez I2 11,12, M. Amparo González AAC 11,11, Anna

**200 metres**, +1,2 1 Julia Espanya ADM 24.57, 2 Yolanda García ADM 24.75, 3 Olatz Antxordoki ASS 25.28, 4 Teresa Rodríguez CAJ 25.71, 5 **Mireia Parés 83 25.83**, 6 Leire Olaberria ASS 26.33, 7 **Eva Carmona 85 26.89**, 8 Davinia Govea 85 CAJ 27.77.

**400 metres**, 1 **Griselda Juncà 82 56.99 rCAM**, 2 Lidia Saavedra CAJ 57.76, 3 M. José Sánchez CAJ 58.16, 4 Marta López ASS 58.78, 5 Irati Lorza ASS 59.83, 6 A. Fernández ADM 1.01.01, 7 Monica Fresnillo ADM 1.01.53, 8 **Eulàlia Torrecasana 71 1.05.36**.

**800 metres**, 1 Maria José Sánchez CAJ 2.12.16, 2 **Griselda Juncà 82 2.12.78**, 3 Lidia Saavedra CAJ 2.13.63, 4 Uxue Fraile ASS 2.16.68, 5 Nerea Etxeberria ASS 2.17.54, 6 Silvia Salas ADM 2.20.74, 7 **Alba Martínez 86 2.25.01**, 8 Monica Otero ADM 2.26.66.

**1500 metres**, 1 **Alícia Fernández 78 4.35.75**, 2 Uxue Fraile ASS 4.36.78, 3 Beatriz Ros ADM 4.39.42, 4 Elena Ferrera CAJ 4.43.43, 5 Raquel Llamas ASS 4.45.70, 6 **Judit Ester 70 4.45.92**, 7 Esther Delgado ADM 4.56.94, 8 Noemí Martínez 79 CAJ 5.02.98.

**3000 metres**, 1 Beatriz Ros ADM 9.51.22, 2 Susanna Ríos CAJ 9.56.61, 3 R. Llamas ASS 10.05.44, 4 **Meritxell Calduch 78 10.19.65**, 5 Pilar Ramos CAJ 10.37.13, 6 **Alba Corredera 88 10.46.85**, 7 Elena Castro ADM 10.47.61, 8 Amaia Arana ASS 10.58.94.

**3000 obstacles**, 1 **Sílvia Sánchez 77 11.48.05**, 2 Graciela de Pablo ADM 11.57.84, 3 **Manela Martínez 57 12.05.10**, 4 Ana Barbara Rodríguez CAJ 12.05.74, 5 Lucía Pérez CAJ 12.59.24, 6 Yolanda Santiuste ADM 13.04.14, 7 Begoña Julián ASS 13.19.52, 8 Enara Uranga ASS 13.38.92.

**100 tanques**, +0,5 1 **Anna Circuns 84 14.80, rCAM**, 2 Yolanda de la Vieja ADM 14.96, 3 Rocío Mateo ADM 15.19, 4 Esther López ASS 15.62, 5 Nagore Saez ASS 15.96, 6 Beatriz Martín CAJ 16.20, 7 **Carla Rafart 86 17.21**, 8 Maria Torres CAJ 17.90.

**400 tanques**, 1 **Alícia Fernández 78 1.04.82**, 2 Belen Chocao ADM 1.07.05, 3 **Eulàlia Torrecasana 71 1.07.41**, 4 Itziar García ASS 1.07.51, 5 Graciela Rosa ADM 1.08.25, 6 Ana Barbara Rodríguez CAJ 1.11.94, 7 Amaia Urrutia ASS 1.12.44, 8 Irene García CAJ 1.15.34.

**5 kms marxa**, 1 Isabel Pérez CAJ 25.50.49, 2 **Carme Robles 71 27.19.10**, 3 Maria José Briz ASS 29.20.00, 4 Loreto Viton ADM 29.31.60, 5 Mari Mar Julian ADM 30.22.15, 6 Patricia Hernández CAJ 30.40.75, 7 **Mercè Vilajosana 88 33.12.28**, 8 Amaia Aramburu ASS 35.07.73.

**Alçada**, Arrate Azkona ASS 1,78, 2 Gema Martín ADM 1,75, 3 Nagore Rodríguez CAJ 1,63, 4 Rebeca

de la Torre ADM 1,60, 5 **Berta Fontarnau 83 1,55**, 6 Ana Campos ASS 1,55, 7 Montserrat Riveiro CAJ 1,50, 8 Noemí López 86 1,40.

**Perxa**, 1 Naroa Aguirre ASS 4,20, 2 **Natàlia García 88 3,20**, 3 Laura Sánchez ADM 3,10, 4 Olatz Alkain ASS 2,80, 5 Mercedes Díaz ADM 2,80, 6 Laura del Río CAJ 2,60, 7 Yedra de Vera CAJ 2,40, 8 **Diana Millán 83 2,40**.

**Llargada**, 1 Naroa Agirre ASS 6,01, 2 Maria Berger CAJ 5,74, 3 Juliet Itoya ADM 5,73, 4 Noelia Ortiz ADM 5,37, 5 Erika Polo CAJ 5,32, 6 **Alba Molera 88 5,14** (5,14 +2,0, 4,81, 4,97, 4,73, 4,81, 4,96), 7 Mirari Ortola 5,02, 8 **Diana Millán 83 4,69**.

**Triple**, 1 Arrate Azcona ASS 12,58, 2 **Anna Circuns 84 11,65** (11,65, 11,62, 11,27, 11,64, 11,37,x), 3 Erika Polo CAJ 11,59, 4 Noelia Ortiz ADM 11,56, 5 Montserrat Reveiro CAJ 10,97, 6 Noelia Guerra ADM 10,86, 7 Olga Borao 80 10,84 (10,59, 10,47, 10,84, 10,56, 10,69, -), 8 Miren Ayestaran ASS 10,81.

**Pes**, 1 Amaia Dublang ASS 12,82, 2 Maider Blasco ASS 11,41, 3 **Eva Carmona 85 10,81** (10,15, 10,41, x, 10,81, 10,52, 10,49), 4 Gema Gea ADM 10,60, 5 Elvira Rodríguez ADM 10,33, 6 **Maria Velázquez 80 9,75** (9,56, 9,75, 9,59, 9,44, 9,36, x), 7 Patricia Rodríguez CAJ 8,61, 8 Sarai Díaz CAJ 8,37.

**Disc**, 1 Amaia Duglang ASS 35,65, 2 Maider Blasco ASS 33,85, 3 Ana Belen Herrera CAJ 33,63, 4 **Berta Fontarnau 83 31,83** (x, x, 29,47, 31,83, 30,82, 29,88), 5 Gema Gutiérrez ADM 29,79, 6 Marites Corro ADM 28,76, 7 **Maria Velázquez 80 28,75** (x, 27,68, 28,67, 28,75, x, 27,53), 8 Aranza Bacallado CAJ 28,72.

**Martell**, 1 Elena Izquierdo ADM 50,08, 2 Miren Delgado ASS 48,67, 3 Iratxe Perola ASS 46,84, 4 Elena Urbina CAJ 45,92, 5 **Montserrat Morató 81 44,46** (41,53, x, 43,50, 43,02, 43,84, 44,46), 6 Anna Belen Herrera CAJ 40,52, 7 Montserrat Escudero ADM 40,48, 8 **Ariadna Aivar 87 36,29** (27,39, x, 35,35, 36,29, x,x).

**Javelina**, 1 Immaculada González ADM 37,23, 2 Maiaren Alberdi ASS 34,51, 3 **Sònia Martínez 73 34,51** (x, 34,51, 33,22, 32,37, 30,67, x), 4 Elena Urbina CAJ 34,31, 5 Marites ADM 33,90, 6 Ana Martín ASS 30,72, 7 **Núria Pierola 82 30,14** (30,01, 29,93, 30,14, 27,57, x,x), 8 Dolores Díaz CAJ 28,39.

**4x100 metres**, 1 A.D. Marathon ADM 47.63, 2 At. San Sebastián ASS 49.02, 3 CEAT Cajacanarias CAJ 50.70, **CA Manresa CAM, dq**.

**4x400 metres**, 1 At. San Sebastián ASS 4.05.09, 2 A.D. Marathon ADM 4.08.42, 3 CEAT Cajacanarias CAJ 4.14.49, 4 **CA Manresa CAM 4.29.08** (Gisela Ramos, Sílvia Sánchez, Judit Ester, Anna Vilaró).

## Lliga Catalana de Clubs - Primera Divisió Masculina

# BON RESULTAT DE L'EQUIP MASCULÍ

*Els homes del CAM van quedar cinquens a la final de Lliga, per tant amb aquest resultat l'equip masculí es va classificar pel campionat de Catalunya de clubs i fou setè. Mentre les noies van participar fora de concurs*



Jordi Puig, en els 100 metres lllisos. F: Vall Verd.

### Primera jornada - Barcelona CD, 27.4.2003.

L'equip masculí del CAM va ser segon en la primera jornada de Lliga Catalana de clubs, que es va disputar a les pistes de Can Dragó de Barcelona. D'aquesta manera el conjunt manresà va sumar tres victòries, a càrrec d'Abel Àvila en els 5000 metres (15.15.72), Jordi Altés en els 400 tanques (54.52), mínima pels estatals promesa i Àngel L. García en pes (12,40m). Sent aquests els resultats:

**200 metres**, s1 +4,0 1 Joan Gali GCB 22.36, 2 Gerard Carmona CAV 22.65, 3 Carles Doz CNRP 22.72, 4 **Jordi Ballart 75 22.95**, 5 George Kiramba CASC 23.45, 6 Pau Fradera CGT 24.29, 7 Carles Senar UAT 28.47, 8 Jordi Llansana CEU 53.47. S2 +2,4 1 Sergi Pérez CEU 22.74, 2 **Josep Puig 72 22.89**, 3 Guillem Salichs CASC 22.92, 4 Ferran Fontarnau CAV 23.66, 5 Jonathan Ribe CNRP 23.79, 6 Albert Vázquez GCB 24.43, 7 Alvaro Palomar CGT 25.19, 8 Sebastià Morales UAT 27.91.

**800 metres**, s1 1 Carles Lorente CASC 1.54.83, 2 Sergi Labrador GCB 1.57.51, 3 Cèsar Avellaneda UAT 2.01.07, 4 Ernesto Núñez CGT 2.01.85, 5 **Ignasi Avila 79 2.04.04**, 6 Marcel·lí Acedo 72 CAV 2.05.98, 7 Marc Carreras CEU 2.06.85. S2 1 **Oriol Dalmau 81 2.01.28**, 2 Said Kharrazi UAT 2.01.63, 3

Adrià Gómez GCB 2.03.00, 4 Jordi Parareda CAV 2.03.41, 5 Manuel Cruz 68 CASC 2.04.48, 6 Joan Comenge CGT 2.07.45, 7 Josep Pla CEU 2.09.00, 8 Khalid Rougi CNRP 2.09.44.

**5000 metres**, 1 **Abel Avila 77 15.15.72**, 2 Jaume Quintana GCB 15.36.00, 3 Senen Escoda CNRP 15.36.35, 4 Mohamed Ezzaaroui GCB 15.36.95, 5 Roget Calvet CASC 15.55.45, 6 Francesc Marsol CAV 15.59.11, 7 **Ramon Buscart 68 16.04.52**, 8 Josep Riera CAV 16.23.48, 9 Josep Fernández CASC 16.28.68, 10 Alex Almeida CGT 16.58.50, 11 Xavier Coll CEU 17.24.68, 12 Joan A. López CEU 17.28.95.

**400 tanques**, s1 1 **Jordi Altés 82 54.52**, 2 Alex Plaza CNRP 57.98, 3 Joan Rodríguez CEU 59.22, 4 Martín Fuentes UAT 59.55, 5 Roger Mendez CAV 1.01.21, 6 Xavier García GCB 1.01.34, 7 Carles Lorente CASC 1.01.44, 8 Andreu Colom CGT 1.03.35. S2 1 Borja Carbo CGT 1.00.47, 2 Jordi Alsina CAV 1.00.97, 3 **Ignasi Vilajosana 81 1.03.09**, 4 Daniel Rodrigo CEU 1.04.42, 5 Lluís Soms GCB 1.04.80, 6 José M. Reche CNRP 1.06.54, 7 Xavier Bonamusa CASC 1.07.69, 8 Marc Martínez UAT 1.08.62.

**Alçada**, 1= Xavier Carreras GCB 1,80, 1= Carles Buqueras CEU 1,80, 3= Raül Martín CGT 1,70, 3=

100 metres, -3,2 José Guzman I2 11.18, Carlos Fernández 11.57, **Jordi Ballart 75 11.58**, Quim Pagans 75 11.64, Joel Noguera CAC 11,87, Lauren Gracia GCB 11.91.

**200 metres**, -4,1 Jordi Mayoral GEEG 22.11, Marc Puigtió FCB 22.30, Jaume Pérez AAC 22.80, Xavier Miranda I2 22.86, Joan Gali GCB 23.23, Albert Rodríguez JAS 23.86, **Josep Puig 72 23.87**, Francesc López CAC 24.40.

**400 metres**, Roger Font 79 AAC 48.88, Jonathan Romera JAS 49.45, Jairo Vera I2 49.60, Josep M. Aragonès FCB 49.61, Pau Solé CAC 51.91, **Aitor Sala 79 52.36**, Josep Oriol GEEG 53.68, Xavier García GCB 55.16.

**800 metres**, Lluís F. Martín 1.58.23, Roger Vila FCB 1.58.60, Sergi Labrador GCB 2.00.25, **Oriol Dalmau 81 2.00.87**, Santiago González I2 2.01.01, Dani Alonso AAC 2.01.01.

**1500 metres**, Xavier Areny FCB 4.08.32, Abdeslam Louah I2 4.10.87, Ayad Lamdassem CAC 4.12.77, Mohamed Ezzaoui GCB 4.16.48, Josep M. Palmiro JAS 4.18.23, **David Martínez 86 4.18.60**, Jordi Fernández AAC 4.22.90, Sergi Giménez GEEG 4.29.68.

**5000 metres**, Luis Mezquida FCB 14.48.09, Guillem Farran CAC 15.36.64, Pere Ruiz GCB 15.43.21, Joan Gil Pardo GEEG 15.51.29, **Benvingut Oliveras 65 15.56.38**, Albert Jurado 79 AAC 16.19.16, Francesc J. López JAS 16.47.99, Javier Torres I2 18.19.82.

**110 tanques**, Cristian López CAC 14.93, Félix Belmar FCB 15.02, Santi Ferrer AAC 15.31, Marc Julià I2 15.82, Sergi Matas GCB 16.07, **Roger Torras 70 17.83**.

**400 tanques**, Pablo Martínez FCB 52.16, Vadim Zaidonov I2 52.33, Cristobal García CAC 53.91, **Jordi Altés 82 55.46**, Emilio Pérez 55.93, Daniel Peula JAS 1.00.36, Guillem Juanes GEEG 1.00.91, Lluís Soms GCB 1.04.60.

**3000 obstacles**, Fco. Javier Munuera I2 9.06.17, Carlos Suárez FCB 9.10.89, Ivan Espilez CAC 9.17.94, Alex García JAS 9.31.36, David Tortosa AAC 9.36.53, **Ignasi Vilajosana 81 9.43.88**, Diego Ribao GCB 9.48.04, Alex Jarabo GEEG 10.20.45.

**Alçada**, Miguel Vélez FCB 2,07, Marc Tuset AAC 2,04, Lemen Fatty CAC CAC 1,95, David Fajula GEEG 1,80, Carlos Triadu I2 1,80.

**Llargada**, Josep M. Gener GEEG 7,52, Ruben



Ignasi Vilajosana, en els 3000 metres obstacles.



Eulàlia Torrescasana i Gisela Ramos. F: Vall Verd.

Ferrer I2 7,09, Jordi del Amo AAC 7,02, **Kirian Pérez 78 6,83** (6,65, 6,75, 6,83 +4,9, 6,81), Eduardo Pineda FCB 6,73, Carles Roca GCB 6,42, Eloy Rufas CAC 6,12, Alex Llorente JAS 4,98.

**Triple**, Sergio Fernández AAC 15,40, David Serrano FCB 15,25, Cristobal Tello I2 14,21, Alex Suarez GCB 13,18, Edgar Botellero 11,96, Daniel Espada 11,86.

**Pes**, Carles Geronés I2 16,54, Antonio Maron 15,87, Joan Canales CAC 11,5, **Angel L. García 55 10,56**, José L. Velasco AAC 10,54, Antonio Sánchez GCB 9,78.



Manela Martínez, campiona d'Espanya W45 en 2000 obstacles i amb 7.53.76 va batre el rècord d'Europa.



Ángel L. García, campió d'Espanya veterà M45 en llançament pes i subcampió en disc i javelina. F.s: Vall Verd.

Homes - 100 metres, M50 Carlos Anechina 12.35, 7 Josep Mas 48 14.57. M65 1 Armando Roca 13.70, 6 Joan Busquets 34 17.07. 800 metres, M60 1 Miguel Díaz 2.26.37, 2 Josep Perramon 41 2.27.04. 1500 metres, M60 1 Miguel Díaz 5.00.92, 2 Josep Perramon 42 5.01.66. 10.000 metres, M45 1 Francisco Requena 35.11.66, 7 Josep Martínez 40.45.10. Alçada, M60 1 Daniel Fernández 1,57, 2 Josep M. Paz 42 1,48. M65 1

Joan Busquets 34 1,24. Pes, M45 1 Angel L. García 55 12,44 11,94, 11,29, 11,63, 12,06, 11,69, 12,44) Disc, M45 1 Angel L. García 55 31,44 (30,16, 31,44, 30,98, 28,21, 29,04, 30,14). Javelina, M45 1 Santiago Ferrer 44,64, 2 Angel L. García 42,50 (40,81, 42,50, 41,27, x, 38,78, 37,12). M60 1 Juan Medizábal 42,97, 2 Josep M. Paz 42 34,91 (x, 33,20, x, 34,69, 34,91, 29,76).

Dones - 2000 obstacles, W45 1 Manela Martínez 7.53.76 rècord d'Europa. Pes, W40 1 Blanca Alba 11,10, 2 Lurdes Rossinyol 8,95. Disc, W40 1 Montserrat Sabaté 27,54, 3 Jurdes Rossinyol 57 22,75 (22,75, x, 21,99, 21,87, 20,86, 21,61).

#### Ct. de Catalunya de Clubs A - Palafrugell, 22.6.2003.

El CAM es va classificar setè, tant en homes com en dones en el campionat de Catalunya de clubs categoria A. Sent el FC Barcelona el doble vencedor i va demostrar la seva posició predominant en el panorama català.

Tres atletes del CAM van millorar la seva marca personal. La juvenil Natàlia García va saltar 3,40m amb la perxa i va ser tercera. Berta Fontarnau, va llançar el disc a 32,31 i va quedar segona. Ignasi Vilajosana, va córrer els 3000 obstacles em 9.43.88 i va ser sisè.

Les dones van competir amb un equip jove, farcit de cadets i juvenils, les quals van agafar una bona experiència: Alba Martínez en 400 metres, Carla Rafart en 100 taques, Alba Molera en llargada, Mercè Vilajosana en 5 kms marxa i Ada Mompeó, Josefine Bonsundi, Roser Vilaró i Ariadna Aivar en el relleu 4x100 metres. Però també van participar Judit Ester en els 5000 metres i Silvia Sánchez, en 3000 metres obstacles.

En homes, un cop assegurada la permanència en la competició, l'equip va complir amb la setena posició. Jordi Altés en 400 tanques, Oriol Dalmau en 800 metres, Jordi Ballart en 100, Kiriam Pérez en llargada, Benvingut Oliveras en 5000, Jordi Sánchez en javelina i Josep Puig, Altés, Amadeu Pintó i Ballart en 4x100 metres.

Homes - Classificació per clubs: 1 FC Barcelona FCB 134, 2 Integra 2 I2 122, 3 AA Catalunya AAC 108, 4 CA Correfour CAC 87, 5 GE i E Gironí GEEG 76, 6 Girona Costa Brava-CAP GCB 64, 7 CA Manresa CAM 58, 8 JA Sabadell JAS 50.

Daniel Ariza UAT 1,70, 5 Sergi Calvo 85 1,70, 6= Xavier Manuel Juanpere CNRP 1,70, 6= Pere Rodríguez UAT 1,70, 8= Sebastià Romero CAV 1,70, 8= Ivan Benitez CGT 1,70, 10= Frederich Fernando CEU 1,60, 10= Albert Alvarez 89 1,60, 12= Oscar Cruz CAV 1,60, 12= Andreu Gómez CASC 1,60, 14 Xavier Vidal CASC 1,50, 15 Enric Roura GCB 1,50.

Llargada, 1 Jaume Vila CAV 6,55, 2 Xavier González GCB 6,49, 3 Ivan Carbonell CNRP 6,47, 4 Alex Suarez GCB 6,39, 5 Albert Guarque CNRP 6,04, 6 Francesc Sola CAV 6,04, 7 Jordi Puig 76 6,03 (5,93, 5,71 +1,5, 4,19, 5,55, 5,98, 6,03 +5,4), 8 Alex Grau CASC 6,03, 9 Martí Colom CGT 5,90, 10 Aitor Sala 79 5,60 (5,60 +2,4, 5,59, 5,49), 11 Robert Diez CASC 5,24, 12 Mascos Silva CGT 5,15, 13 Carlos Corchero CEU 5,08, 14 Joan saenz UAT 4,60, 15 Adrián Revilla CEU 4,66.

Pes, 1 Angel L. García 55 12,40 (12,16, 11,86, 12,15, 11,60, 12,09, 12,40), 2 Luis Martínez CNRP 11,80, 3 Josep R. Pauls UAT 11,68, 4 Albert Ros CEU 11,35, 5 Antonio González CAV 10,08, 6 Juan A. Sánchez GCB 9,88, 7 Manel Jiménez CNRP 9,01, 8 Jaume Diez CGT 9,00, 9 Donato Pacheco CASC 8,78, 10 Sebastià Gilart CGT 8,65, 11 Ferran Gutiérrez GCB 7,27, 12 Xavier Benito CEU 6,46, 13 Guillem Pallejà 80 6,36 (6,36, x, 6,20), Lorenzo González CASC nuls.

Javelina, 1 Didac Tantull CGT 52,10, 2 Jordi Sánchez 85 51,68 (49,51, 45,76, 45,50, 50,19, 51,68, 50,24), 3 Miquel Trujillo CASC 49,28, 4 Jesús Alvarez CEU 48,32, 5 Jesús Torrent GCB 43,69, 6 Carles Peig 61 43,30 (43,30, 38,09, 38,32, 41,30, -, x), 7 Santi Trujillo CASC 38,58, 8 Caralós Roca GCB 37,11, 9 Oriol Albo CAV 34,21, 10 Jaume Sarda CNRP 30,17, 11 Israel Espejo UAT 29,40, 12 José L. Padilla CNRP 28,87, 13 Manuel Cumeras CAV 24,12, David Pérez CEU nuls.

4x400 metres, 1 CA Sant Celoni 3.26.97, 2 CA Manresa 3.34.31 (Marc Vallbona, Aitor Sala, Oriol Dalmau, Jordi Altés), 3 Girona CB 3.35.56, 4 CN Reus Ploms 3.37.26, 5 CE Universitari 3.42.01, 6 CG Tarragona 3.43.66, 7 UA Terrassa 3.43.68, 8 CA Vic 3.46.04.

5 kms marxa, 1 Sergi Alvarez CASC 24.57.1, 2 Lluís Pagés GCB 25.39.7, 3 Lluís Roquet GCB 26.35.1, 4 Jordi García UAT 27.38.3, 5 Federico Blanco CEU 27.40.3, 6 Antoni López UAT 28.38.8, 7 Jordi Guiral 66 29.18.0, 8 Jordi Pierola 68 30.58.4, 9 David Caliz CAV 32.05.5, 10 Víctor Vilalta CAV 34.47.7, 11 Manuel Castro CGT 34.50.4.

FORA DE CONCURS - DONES - 200 metres, s1 +2,3 Mareia Parés 83 26.23. 800 metres, s1 Alba Martínez 86 2.27.30, s2 Anna Vilaró 87 2.33.37. 5000 metres, Marta Busquets 68 18.27.69 rW35,

## CPA CENTRE PSICOLOGIA APLICADA

- Psicologia infantil i juvenil
- Tractament d'hàbits nerviosos i tècniques d'autocontrol emocional. Sofrologia
- Cursets de tècniques d'estudi
- Psicologia aplicada al rendiment esportiu
- Orientació professional i d'estudis
- Teràpia familiar. Relació pares-fill i de parella.
- Logopèdia infantil per a adults

### Mercè Rosich Vilaró

Plana de l'Om, 6, 2n 2a  
Tel. 93 872 27 00 - 08240 MANRESA

## CAFÈS I TABACS BUSQUETS

### Torrat cafès diari

Ctra. de Vic, 28  
08240 MANRESA  
Tel. 93 874 18 55



Jordi Ballart, en els 100 metres lllisos. F. Vall Verd

Manela Martínez 57 18.52.76 rW45. 400 tanques, s1 Gisela Ramos 83 1.16.38, s2 Carla Rafart 86 1.15.71. Perxa, Natàlia García 86 2,90, Mireia Vila 67 2,70 rW35. Triple, Olga Borao 80 10,40 (10,40 +3,1, 10,29, 10,28), Anna Circuns 84 11,82 (x, 11,82 +4,10, x) Disc, Maria Velázquez 80 28,41 (28,41, 24,02, 27,90, 28,41), Núria Pierola 82 25,04 (23,50, 22,56, 25,04). Martell, Montse Morató 81 41,34 (x, 41,34, 40,38), Ariadna Aivar 87 29,74 (x, 29,74, 27,49). 5 kms marxa, Carme Robles 71 27.10.4, Mercè Vilajosana 88 33.39.5.

#### Segona jornada - Manresa, 4.5.2003.

**Alícia Fernández fa el rècord català de 3000 obstacles**, i demostra el seu talent i la seva versatilitat en batre el rècord de Catalunya dels 3000 metres obstacles, una disciplina nova, que forma part del calendari de l'atletisme femení va fer un temps de 10.42.62 a l'estadi del Congost i va rebaixar en 4.01 segons el rècord de Carolina Menéndez (AA Catalunya), aconseguit l'any passat a València.

Aquesta segona jornada de Lliga també va tenir una bona notícia, al classificar-se l'equip masculí del CAM per a la final de la competició "A". L'èxit manresà es deu en bona part a la velocitat, on Jordi Ballart es va imposar en els 100 metres i als 4x100 metres junt amb germans Josep i Jordi Puig i Jordi García van fer un temps bo de 43.86. Jordi Altés va ser segon en 400 metres amb millor

marca personal (50.08), Abel Àvila, segon en 1500 metres i Ignasi Vilajosana també segon en 3000 obstacles amb marca personal.

**Homes - 100 metres lllisos**, s1 -0,1 **Jordi Ballart** 75 11.15, 2 Gerard Carmona CAV 11.17, 3 Lauren García GCB 11.52, 4 Ricard Ribalta CASC 11.79, 5 Marc Altés CNRP 11.82, 6 Frederic Ballart CEU 11.98, 7 Pau Fradera CGT 12.06, 8 Pedro Rodríguez UAT 12.24, s2 -1,3 **Jordi Puig** 76 11.37, 2 Carlos Corchero 84 11,75, 3 Carles Roca GCB 11,85, 4 Francesc Sola CAV 12.01, 6 Ivan Marín CNRP 12.26, 7 Alvaro Palomar CGT 12.77, 8 Daniel González UAT 12.93.

**400 metres lllisos**, 1 Joan Galí GCB 49.33, **2 Jordi Altés** 82 50.08, 3 Sergi Pérez CEU 50.69, 4 George Kiramba CASC 51.11, 5 Carles Doz CNRP 51.30, 6 David Díaz CGT 53.57, 7 Pedro Navarro 76 UAT 54.57, s2 1 Guillem Salichs CASC 50.98, **2 Josep Puig** 72 52.91, 3 Jonatan Ribé CNRP 53.19, 4 Ferran Fontarnau CAV 53.64, 5 Adrià Gómez GCB 53.94, 6 Daniel Rodrigo CEU 54.38, 7 Marc Fortuny CGT 55.05, 8 Marc Martínez UAT 55.97.

**1500 metres lllisos**, 1 Carles Lorente CASC 3.59.43, **2 Abel Àvila** 77 4.04.35, 3 Mohamed Ezzaaraoui GCB 4.07.48, 4 Oriol Dalmau 81 4.10.37, 5 Said Kaharrazi UAT 4.11.57, 6 Francesc Marsol CAV 4.12.00, 7 Enric Vila UAT 4.12.38, 8 Manuel Cruz CASC 4.12.89, 9 Jaume Quintana GCB 4.13.13, 10 Juan Comeche CGT 4.17.03, 11 Ferran Sarri CAV 4.18.10, 12 Josep M. Reche CNRP 4.19.20, 13 Alex Plaza CNRP 4.27.46, 14 Josep Pla CEU 4.30.85, 15 Oriol Ichaso CEU 4.53.44.

**110 tanques**, s1 -0,9 **1 Sergi Matas** GCB 16.03, 2 Martín Fuentes UAT 16.84, 3 Christian Sevilla CEU 16.94, 4 **Sergi Calvo** 85 17.01, 5 Roger Mendez CAV 17.36, 6 Oriol Blanche CASC 18.44, 7 José L. Padilla CNRP 22.58, s2 -0,5 **1 Xavier carreras** GCB 16.58, 2 Borja Carbo CGT 16.9, 3 **Roger Torras** 70 17.24, 4 Carles Buqueras CEU 17.7, 5 Gerard Blanche CASC 21.84, 6 Oriol Albo CAV 22.06.

**3000 obstacles**, 1 Senen Escoda CNRP 9.41.46, **2 Ignasi Vilajosana** 81 9.57.30, 3 Josep Guimerà UAT 10.07.65, 4 David Morsol CAV 10.08.11, 5 Josep Carballude GCB 10.13.02, 6 Pablo Vázquez GCB 10.20.75, 7 Humbert Tural CASC 10.36.50, 8 Luis Maqueda 53 UAT 10.40.72, 9 Manuel Salvador CEU 10.48.58, 10 Xavier Cardova CASC 10.54.57, 11 Albart Lapuente CAV 11.06.38, 12 Javier Subias CEU 11.14.76, **13 Albert Quirós** 68 11.54.18.

**Salt de perxa**, 1 Jesús Alvarez CEU 4,00, 2 A. Sorriquet CGT 3,80, 3 Gonzalo García 3,80, 4 Santi Truijo CASC 3,60, 5= Jordi Alsina CAV 3,30, 5= **Jordi Lladó** 68 3,30, 7 Gerard Brunet CAV 3,30, 8= Carles Lombarde CASC 3,00, 8= Jaime Busto CEU 3,00, **10 Albert Alvarez** 89 3,00, 11 Josep Massa

Cristina López 88 52.20. Final, **1 Sandra García CNRP** 48.9, 2 Josefina Bionsundi 89 49.6, 8 Cristina López 88 55.0. **Perxa**, 1 Iris Espanyol CACL 3,10, 6 Cristina López 88 2,00. **Javelina**, **1 Gemma Brisa CNB** 36,38, 3 Alba Molera 88 34,77 (x, 33,59, 34,05, 34,77, 32,06, 33,20).

#### Cts. d'Europa de Cecs Parcial - Assen NED, 17/20.6.2003.

**Homes - 400 metres**, **1 Gabriel Potra POR** 50.89, **2 Alexandr Kouzmicbou BLR** 51.36, 3 Ignasi Àvila ESP 53.57. **800 metres**, 1 Abel Àvila ESP 2.01.11, 2 Ignasi Àvila ESP 2.07.59, 3 **César Carlavilla ESP** 2.09.13. **1500 metres**, 1 Abel Àvila ESP 4.07.46, 2 **César Carlavilla ESP** 4.20.73, 3 **Andrius Kalvellis LIT** 4.21.55. **4x100 metres**, 3 Espanya ESP (**Javi Martín, Ignasi Àvila, Xavier Porras, Juan Biezma**).

#### 2a Jornada Criterium "Josep Campmany" - Barcelona SR, 18.6.2003.

**Homes - 800 metres**, s4 **1 Oriol Dalmau** 81 1.57.97, 5 Aitor Sala 79 1..59.02, 6 Ignasi Vilajosana 81 1.59.20, s6 **4 Guillem Fernández** 85 2.05.94, s8 **4 Jordi Mateos** 86 2.22.98. **5000 metres**, s2 **8 Josep Leiva Oliva** 68 16.21.64. **400 tanques**, s1 **2 Jordi Altés** 82 54.90.

**Dones - 200 metres**, s1 +0,8 **4 Mireia Parés** 83 26.40, 7 Olga Borao 80 27.37. **800 metres**, s1 **3 Griselda Juncà** 82 2.09.15. **400 tanques**, **4 Gisela Ramos** 83 1.14.72.

#### XXXVIII Ct. d'Espanya de Veterans - Tarragona, 21/22.6.2003.

Manela Martínez, va ser campiona estatal en la cursa de 2000m obstacles en la categoria W45 i fa el rècord d'Europa amb 7.53.76, que millora en 91 centèsimes el registre que estava en posició de la britànica Jennifer Chambers fets el 1999 a Gateshead. Un altre protagonista va ser Àngel L. García, que va guanyar un or i dues plates en categoria M45, al guanyar el pes (12,44m) i ser segon en disc (31,44m) i javelina (42,50m rCAM). Josep Perramon va guanyar dues plates en 800 i 1500 metres M60, Lurdes Rossinyol, tercera en pes W40, Joan Busquets, segon en alçada M65 (1,24m) i Josep M. Paz, també en alçada però en M60 segon amb (1,49m).

Fotocòpies, còpies de plànols, impressió digital, disseny i muntatge, plotejat color i fotoacabats, impresos òfset

Saclosa, 21 - 08240 MANRESA  
Tel. 93 872 79 98 - Fax 93 872 85 52  
sarrio@sarrio.net - www.sarrio.net

MANRESA

MANRESA

Tel. 93 873 31 65

**ESMORZAR-DINAR-BERENAR**  
**ENTREPANS-CAFÈS-PASTES-REFRESCS**  
**GELATS-PLATS COMBINATS-SOMRIURES**  
**CIGALÓ-PATATES-AMICS/GUES DE TOT**

La cafeteria de la

(8) 1 *Alba Grau* CAV 25.62, ...3 *Mireia Parés* 83 26.60. **400 metres**, (8) 1 *Marta Martín* AAC 57.52. **800 metres**, (8) 1 *Cristina Casimiro* FCB 2.17.19, ...2 *Griselda Juncà* 82 2.17.57. **1500 metres**, (8) 1 *Marisa Casanueva* I2 5.02.46. **5000 metres**, (8) 1 *Vinet Noguero* I2 17.32.84. **Júnior**, 1 *Miriam Ortiz* I2 17.13.45 **rc. 100 tanques**, (7) 1 *Laia Forcadell* I2 14.75. **400 tanques**, (8) 1 *Guadalupe Sacristan* I2 1.03.93, ...6 *Gisela Ramos* 83 1.13.57. **Alçada**, (7) 1 *Estefania Guillena* AAC 1,75**rc.** **Perxa**, (8) 1 *Gemma Pagès* GEEG 3,70 **rc.** **Llargada**, (8) 1 *Anna Noria* CAV 5,59. **Triple**, (8) 1 *Meritxell Marfil* CAI 12,09. **Pes**, (7) 1 *Maria Guixà* I2 11,97, 4 *Núria Pierola* 82 8,04. **Disc**, (8) 1 *Anna Mota* AAC 35,55, ...5 *Núria Pierola* 82 24,60. **Martell**, (7) 1 *M. Rosa Cervera* JAS 43,74, 2 *Montserrat Morató* 43,07. **Javelina**, (8) 1 *Núria Ferrer* AAC 41,83, ...6 *Núria Pierola* 82 30,45 (30,53, 30,89, 29,78, 28,84, 29,95, 27,81). **5 kms marxa**, (7) *Marta Nogueira* CANB 29.50.6.

**Juvenil – Homes – 100 metres**, (7) 1 *Marc Compte* CNB 11,44. **200 metres**, (8) 1 *Pablo Vargas* AESE 23.93. **200 metres** (8) **400 metres**, (8) 1 *Pau Solé* CAEL 51.22. **800 metres**, 1 *Gerard Cantoni* AAC 1.55.77 **rc.** **3000 metres**, (7) 1 *Lars Udina* CAL 9.45.36. **110 tanques**, (7) 1 *Quim Sánchez* CNB 16.32. **330 tanques**, (8) 1 *Jordi Rabal* AAC 43.71. **2000 obstacles**, (8) 1 *Marc Gispert* CAR 6.19.61. **Alçada**, (8) 1 *Carles Triado* I2 1,85. **Perxa** (8) 1 *Igor Bychkov* AAC 4,40. **Pes**, (8) 1 *José Delgado* CAG 15,10 **rc.** **Llargada**, (8) 1 *Roger Carrulla* AAC 6,62. **Triple**, (7) 1 *Alex Suiarez* GCB 13,11. **Disc**, (7) 1 *Daniel Salvador* CGT 44,00 **rc.** **Martell**, (8) 1 *José Delgado* CAG 45,56. **Javelina** (8) 1 *Marc Alonso* UGAB 45,11. **10 kms marxa**, (8) 1 *Sergi Alvarez* CASC 49.56.6.

**Dones – 100 metres**, (7) sf -2,8 8 *Ariadna Rorras* 14.43. **400 metres**, (8) 1 *Angels Benaiges* AAC 59.60. **800 metres**, (7) sf1 4 *Anna Vilaró* 87 2.31.15, sf2 1 *Alba Martínez* 86 2.28.48. (8) 1 *Ala Martínez* 86 2.16.67, ...4 *Anna Vilaró* 87 2.25.59. **1500 metres**, (8) 1 *Elena Fonalleras* GCB 4.54.11. **3000 metres**, (7) 1 *Lidia Rodríguez* RUA 10.39.90. **5000 metres**, (8) 1 *Isabel Ríos* CAT 19.52.64. **100 tanques**, (7) sf2 -3,6 3 *Carla Rafart* 86 17,33. **Final 1 Ana Moracho** CEU 14.85. **330 tanques**, (8) 1 *Sònia Rodríguez* PAA 50,90. **5 kms marxa**, (7) 1 *Nerea Costal* LMA 25.24.3. **Alçada**, (7) 1 *Marta Serra* CAA 1,59, ...6 *Noemí López* 86 1,40. **Perxa**, (8) 1 *Anna M. Pinedo* JAS 3,60, 2 *Nàtalia García*

86 3,25. **Llargada**, (8) *Sílvia Riba* CAV 5,33. **Triple**, (8) 1 *Cristina Rodríguez* CAT 11,07. **Disc**, (8) 1 *Montse Colomé* AAC 31,34. **Martell**, (7) 1 *Lidia Pons* CAE 37,95, 2 *Ariadna Aivar* 87 37,06 (34,36, 36,74,x, 33,96, x, 37,06). **Javelina**, (8) 1 *Jessica López* GEEG 35,31.

#### 1a Jornada Criterium Josep Campnany – Barcelona SR, 11.6.2003.

**Homes – 100 metres** s2 -0,8 5 *Jordi Ballart* Brugulat 75 11.40, s3 +1,1 1 *Jordi Puig Sanz* 76 11.28, 6 *Jospe Puig Sanz* 72 11.47. **400 metres**, s4 4 *Jordi Lladó Valero* 83 56.65. **1500 metres**, s3 3 *David Martínez Luján* 86 4.05.03, 4 *Ignasi Vilajosana Martí* 81 4.07.33, 10 *Guillem Fernández Bruch* 4.16.28. **Dones – 100 metres**, s1 +2,6 5 *Mireia Parés Pladevall* 83 12.71, final, +0,8 4 *Mireia Parés* 83 12.74. **400 metres**, s1 2 *Alba Martínez* 86 1.02.33. **1500 metres**, 1 *Alicia Fernández Casanovas* 78 4.28.10, 10 *Judit Ester Ribera* 70 4.45.60. **100 tanques**, +0,3 4 *Anna Circuns Guix* 84 15.03. **Perxa**, 3 *Nàtalia García Soler* 86 3,30. **Triple**, 2 *Anna Circuns* 84 11,63, (11,10, 11,39 +1,1, -, -, 11,63 +2,1, 11,27 +1,0), 4 *Debora Calveras Barat* 88 10,76 (10,40, 10,76 +1,6, x, 10,35, 10,24), 6 *Alba Molera* 88 10,63 (10,36, 10,60, 10,52, x, 10,48, 10,63 +1,5), 9 *Noemí López Martínez* 86 10,18 (x, 10,18 +0,7, 9,91). **Martell**, 2 *Montse Morató Rodríguez* 81 42,05, 4 *Ariadna Aivar Oliveras* 87 35,29.

#### Ct. de Catalunya Cadet – Castellar del Vallès, 14.6.2003.

**Homes- 300 metres**, sf1 4 *Ivan Mateo* 89 40.60. **Final**, 1 *Marc Altrés* CNRP 38.04, 8 *Ivan Mateo* 89 41.73. **1500 metres obstacles**, final 1 *Alfredo Orts* AAC 4.56.76, 6 *Pere Puig* 89 5.20.35. **Alçada**, 1 *Victor Nadales* UAB 1,76, 2 *Albert Alvarez* 89 1,73. **Perxa**, 1 *Albert Velez* FCB 4,40, 5 *Albert Alvarez* 89 3,15. **Martell**, 1 *Sergi Sánchez EDT* 49,54, 9 *Adrià Moix* 89 20,22 (20,22, x, 16,19).

**Dones – 100 metres**, sf2 -1,0 4 *Debora Calveras* 88 13.44. **Final**, 1 *Yvonne Konan* CAM 12.30, ...7 *Debora Calveras* 88 13.31. **200 metres**, sf2 4 *Roser Vilaró* 88 46.95. **600 metres**, final 1 *Anna Vallhonestà* CAV 1.41.55, 2 *Alba Gallardo* 89 1.43.90. **300 tanques**, sf1 2 *Ada Mompeó* 88 50.27, sf2 1 *Josefina Bonsundi* 89 50.46, 4

GCB 2,70, 12= *Carles Senar* UAT 2,40, 12= *Ferran Gutiérrez* GCB 2,40, 14 *Khalid Rougi* CNRP 2,10.

**Triple salt**, 1 *Alex Grau* CASC 13,66, 2 *Alex Suarez*GCB 13,33, 3 *Jaume Vila* CAV 13,23, 4 *Xavier Manuel* CNRP 13,04, 5 *Abet Gurt* CAV 12,63, 6 *Kiriam Pérez* 78 12,45 (x, 11,84, 12,45 -0,5, 12,35, x,x), 7 *Lucio José Martínez* CEU 12,40, 8 *Marc Fuentes* UAT 12,17, 9 *Martí Colom* CGT 12,04, 10 *Joaquim Serra* CEU 11,85, 11 *Jordi Pierola* 68 11,84 (11,75, 11,84 -1,4, 11,63), 12 *Robert Díez* CASC 11,82, 13 *Daniel Ariza* UAT 11,12, 14 *Marcos Silva* CGT 11,08, 15 *Xavier García* GCB 10,08.

**Llançament de disc**, 1 *Raül Martín* CGT 38,38, 2 *Josep Ramon Paucs* UAT 37,72, 3 *Albert Ros* CEU 35,27, 4 *Angel L. García* 55 32,29 (28,17, 30,10, 31,34, 32,29, 30,23, 30,22), 5 *José Ayuso* GCB 30,69, 6 *Lorenzo González* CASC 30,57, 7 *Carles Peig* 61 30,38 (30,38, x, 29,09, 26,94, 28,92, 28,83), 8 *Ruben Gómez* CAV 28,06, 9 *Manel Giménez* CNRP 26,78, 10 *Hichamk Chaloubi* CAV 22,61, 11 *Antoni Ramon* GCB 20,15, 12 *Josep Mollevi* CASC 19,30, 13 *Jaume Sardà* CNRP 18,65, 14 *Jordi Llansana* CEU 17,84, 15 *Sebastià Morales* UAT 14,29.

**Llançament de martell**, 1 *David Romero* GCB 48,48, 2 *Luis Martínez* CNRP 46,65, 3 *Donato Pacheco* CASC 45,18, 4 *Sebastià Gilart* CGT 43,98, 5 *Josep M. Ferrer* CAV 39,84, 6 *Francesc Pruneda* GCB 37,62, 7 *Lorenzo Mejino* CEU 33,51, 8 *Joan Fernánadez* 53 33,36, 9 *Enrique Aguinaga* 35 CEU 26,18, 10 *Ernest Mena* CASC 261,8, 11 *Manuel Cumeras* CAV 18,68, 12 *Toni López* UAT 17,51, 13 *Amadeu Pintó* 65 14,63 (10,54, 13,28, 14,63), 14 *Francesc López* UAT 10,08, 15 *Ramon Buscart* 68 8,12 (8,12, -,-).

**4x100 metres**, 1 *CA Manresa* 43.86 (*Josep Puig*, *Jordi Puig*, *Jordi García*, *Jordi Ballart*), 2 *Girona* CB 44.55, 3 *CE Univeristari* 45.60, 4 *CA Sant Celoni* 45,78, 5 *CA Vic* 45.89, 6 *CN Reus Ploms* 46.12, *CG Tarragona* 46.19, 8 *UA Terrassa* 46.68.

**Classificació per clubs**: 1 *Girona Costa Brava* 206,5p, 2 *CA Manresa* 203,5, 3 *CA Sant Celoni* 187,5p, 4 *CA Vic* 171,5p, 5 *CN Reus Ploms* 120p, 6 *CE Universitari* 165,5p, *CG Tarragona* 111p, *UA Terrassa* 113,5p.

**FORA DE CONCURS – Dones – 100 metres**, *Maria Dachs* 88 12.96 -1,2, *Eva Carmona* 85 13.25 0,0. **400 metres**, *Griselda Juncà* 82 58.59. **1500 metres**, *Judit Ester* 70 4.53.06, *Manela Martínez* 75 5.00.51. **100 tanques**, *Anna Circuns* 84 15.55 -0,3, *Gisela Ramos* 83 19.65 -0,5. **3000 metres obstacles**, *Alicia Fernández* 78 10.42.62 **rCAT**, *Sílvia Sánchez* 77 12.09.98. **Alçada**, *Elisabet Vinyals* 85 1,40, *Noemí López* 86 1,50. **Llargada**, *Berta Fontarnau* 83 5,17

# base:

## Esports Sagi

Ctra. de Vic, 92 - Tel. 93 873 51 49

Muralla del carme, 20 - Tels. 93 872 78 22 - 93 872 86 29

*Joieria i  
Relotgeria*

# BELLORBÍ

**Reparació, restauració i  
venda de joies i rellotges**

Carrer Saclosa, 40  
Tel. 93 872 61 07  
08240 MANRESA



Kiriám Pérez, en el salt de llargada. F: Vall Verd.

(5,17 +1,0, 5,14, 4,87), Alba Molera 88 4,46 (4,29, 4,35, 4,46 1,1). Pes, Natàlia García 86 8,96 (8,73, 8,96, x). Javelina, Núria Pierola 82 32,45 (31,79, 32,45, 30,19). 4x100 metres, Equip CAM promesa (Maria Dachts/88, Anna Circuns/84, Eva Carmona/85, Griselda Juncà/82) 50.74.

### Final - Igualada, 18.5.2003

El CAM masculí va quedar cinquè en la final de Lliga Catalana, mentre el triomf va ser pel C.A. Dominiques de Lleida amb 385,5 punts.

Els millors resultats van correspondre a Jordi Altés, segon en els 400 tanques amb 54.03 que iguala el seu propi rècord del club. Segon lloc de Jordi Sánchez en el llançament de javelina amb 53,20m, tercer de Kiriám Pérez en el salt de llargada (6,47m) i millor marca personal de Ignasi Vilajosana en els 3000 metres obstacles (9.55.46).

Homes - 100 metres, s1 +0,2 1 Jordi Mayoral GEEG 10.74, 2 Txomin Txurruca CD 10.99, 3 Gerard Carmona CAV 11.04, 4 Albert Lozano JAS 11.35, 5 Lauren Gracia GCB 11.36, 6 Josep Puig 72 11.37, 7 Ricard Ribalta CASC 11.69, 8 David Tarragó CAI 11.82, s2 +0,0 1 Jordi Puig 76 11.39, 2 Joel Noguera CD 11.51, 3 Sergi Matas GCB 11.54, 4 Luis Sauri GEEG 11.58, 6 Oriol Guixà CAI 12.05, 7 Francesc Solà CAV 12.09, 8 Albert Dosal CASC 12.43.

200 metres, s1 +1,4 1 Jordi Mayoral GEEG 22.02, 2 Txomin Txurruca CD 22.18, 3 Gerard Carmona CAV 22.45, 4 Lauren Gracia GCB 22.98, 5

Guillem Salich CASC 23.03, 6 Josep Puig 72 23.30, 7 Albert Lazaro JAS 23.82, 8 David Tarragó CAI 24.15, s2 +1,8 1 Joan Galí 76 22.47, 2 Lluís Sauri GEEG 22.66, 3 Cristian López CD 22.97, 4 Albert Rodríguez JAS 23.05, 5 Ferran Fontarnau CAV 24.00, 6 Ignasi Avila 79 24.21, 7 Gerard Fernández CASC 24.39, 8 Joan E. Oliva CAI 24.79.

400 metres, s1 1 Joan Galí GCB 48.76, 2 Jonathan Romera JAS 49.05, 3 Carles Lorente CASC 49.42, 4 Jordi Altés 82 50.61, 5 Pau Solé CD 51.53, 6 Roger Méndez CAV 53.59, 7 Tramit Quintanilla GEEG 53.87, 8 Sergi Badet CAI 56.70, s2 1 Cristobal García CD 49.09, 2 George Kiramba CASC 51.68, 3 Jordi Sampedro GCB 54.11, 5 Guillem Fernández 85 55.35, 6 Xavier Riba CAI 55.57, 7 Albert López CAV 55.95, 8 Albert Roca GEEG 56.45.

800 metres, s1 1 Lluís Martín GEEG 1.55.43, 2 Carles Lorente CASC 1.56.56, 3 Eic Segura JAS 1.57.09, 4 Sergi Labrador GCB 1.57.91, 5 Vicor Montaner CAI 1.58.20, 6 Ignasi Avila 79 1.59.87, 7 Albert Camarasa DC 2.00.25, 8 Marcel·lí Acedo CAV 2.03.99, s2 1 Mohamed Ezzaaraqui GCB 1.59.09, 2 Alexandre Silvero JAS 2.00.71, 3 Aitor Sala CAM 2.01.46, 4 Xavier Roca CAI 2.04.00, 5 Jordi Ricart CAV 2.07.64, 6 Roger Seguí GEEG 2.10.18, 7 Ignasi García CD 2.13.25, 8 Josep Fernández CASC 2.24.46.

1500 metres, 1 Ayad Lamdassem CD 3.58.74, 2 Francesc López JAS 3.59.77, 3 Josep Martínez CAI 3.59.80, 4 Roger Roca CAI 4.00.66, 5 Abel Avila 77 4.01.3, 6 Jordi Cruz JAS 4.05.38, 7 Sergi Labrador GCB 4.07.22, 8 Francesc Marsol CAV 4.10.98, 9 Oriol Dalmau CAM 81 4.12.57, 10 Alex Jarabo GEEG 4.14.17, 11 Manel Cruz CASC 4.16.67, 12 Sergi Jiménez GEEG 4.19.72, 13 Jaume Berenguer CASC 4.22.22, 14 Joan Batlle GCB 4.22.64, 15 Miguel Vázquez CD 4.27.76, 16 Albert Lapuente CAV 4.37.73.

3000 metres, 1 ayad Lamdassem DC 8.17.34, 2 Mustapha El Khouyali CD 8.36.69, 3 Roger Roca CAI 8.43.26, 4 Martín García JAS 8.48.58, 5 José M. Palomino JAS 8.51.22, 6 Joan Gil GEEG 8.52.90, 7 Jaume Quintana GCB 8.59.45, 8 Roset Calvet CASC 8.59.61, 9 Carles Molinet GEEG 9.01.26, 10 Ramon Buscart 68 9.03.19, 11 Pablo Vázquez GCB 9.15.78, 12 Oscar Cols 72 9.33.43, 13 Fèlix Perdomo CAV 9.40.19, 14 J. Fernández CASC 9.48.56, 15 Josep Riera CAV 9.51.46, 16 Rubén Jurado CAI 10.11.02.

110 tanques, s1 +0,9 1 Cristian López DC 15.03, 2 Sergi Matas GCB 15.68, 3 Guillem Juanes GEEG 16.28, 4 Javier Mínguez CAI 16.61, 5 Roger Méndez CAV 16.67, 6 Sergi Calvo 85 16.70, 7 Miquel Trujillo CASC 18.78, 8 Jordi Andres JAS 20.77, s2 1 Xavier carreras GCB 16.25, 2 Robin Corrià CAI 16.30, 3 Roger Torras CAM 17.29, 4 Sergi Cristin

22.49.75, W55 Glòria Guerrero 23.17.25. 5 kms marxa, W40 Montserrat Sirolla 30.37.73. Alçada, W35 Pilar Sánchez 1,45, W40 Rosa escribano 1,45. Llargada, W35 Pilar Sánchez 4,93, W40 Rosa Escribano 4,92, W45 M. Rosa Busquets 4,47. Triple, W35 Pilar Sánchez 10,08, W40 Maria Paz 7,75. Pes, W40 Blanca Alba 11,42, 2 Lurdes Rossinyol 58 9,10 (8,74, 8,96, x, x, 9,10, 8,27), W50 Herminia Coloma 7,96, W60 Heide Klett 9,48, W65 Carme Fuster 6,43. Disc, W40 Montserrat Sabater 24,33, 2 Lurdes Rossinyol 58 24,28 (24,18, x, 23,31, 22,76, 22,89, 22,84), W45 Angels Vives 29,84, W60 Heidi Klett 22,39. Martell, W40 Cristina Camarasa 14,47, W45 Angels Vives 22,34, W60 Heidi Klett 27,50. Javelina, W40 Cristina Gallardo 17,32, W60 Heidi Klett 15,81.

### Cts. de Catalunya Juvenil i Promesa - Manresa, 7/8.6.2003.

L'estadi del Congost va lluir el millor, i més set-cents atletes van participar en els campionats de Catalunya per a atletes juvenil i promesa, com també el català de 5000 metres júnior, una competició que va tenir una bona organització i es van aconseguir vuit medalles per part del CAM.

Alba Martínez va ser una de les grans protagonistes en aconseguir l'or en els 800 metres categoria juvenil. Martínez va dominar amb autoritat i es va imposar amb la seva millor marca personal (2.16.67). La collita del CAM va continuar amb cinc plates i dos bronzes, amb la juvenil Ariadna Aivar segona en martell amb millor marca personal (37,06), Montserrat Morató, segona en martell promesa (43,07m), Natàlia García, segona en perxa juvenil amb millor marca personal (3,25), Jordi Altés segon en 400 tanques promesa amb 54.09, Griselda Juncà segona en 800 metres promesa (2.17.57), Mireia Parés, en 200 metres (26.60) i Ignasi Vilajosana als 3000 obstacles (9.56.91), tercers en categoria promesa.

Promesa - Homes - 100 metres, (7) 1 Marc Puigto FCB 10.95. 200 metres, (8) 1 José Guzmán I2 21.75. 400 metres, (8) 1 Albert Pamies AAC 49.30. 800 metres, (7) s1 8 (17) Jordi Lladó 83 2.11.14. Final (8) 1 Jorge Linares CAO 1.57.71. 1500 metres, (8) 1 Xavier Areny FCB 3.51.23, Oriol Dalmau 81 ret. 110 tanques, (7) 1 Rubenm Ferrer I2 15.96. 400 tanques, (8) 1 Cristobal García CACL 53.81, 2 Jordi Altés 82 54.09. 3000 obstacles, (8) 1 Jeremy Maldonado FV 9.26.40, ...3 Ignasi Vilajosana 81 9.56.91. Alçada, (8) 1 Marc



Alba Martínez, campiona de Catalunya juvenil en 800 metres i Alba Vilaró, quarta classificada.



Natàlia García, subcampiona de Catalunya juvenil al salt amb perxa (3,25m). F: Vall Verd.

Tuset 2,01. Perxa, (7) 1 Víctor Zardoya I2 4,90. Llargada (8) 1 Eduardo Pineda FCB 7,09. Triple, (7) 1 Sergio Fernández AAC 15,23. Pes, (8) 1 Buenaventura Homs CACL 12,78. Martell, (8) 1 Jordi Nielsen AAC 53,79. Javelina, (8) Jordi Villanuena AAC 49,92. 10 kms marxa, (8) 1 Daniel López FCB 44.18.6.

Dones - 100 metres, (7) -0,8 1 Laia Forcadell I2 12.43, ...4 Mireia Parés 83 12.91. 200 metres,



Jordi Pierola, va debutar en veterans. F: Vall Verd.

Joaquim Pla 25.57, M40 Antoni Mayoral 23.09, M45 German Alonso 25.46, M50 1 Josep Mas 48 30.94, M55 Josep R. Abat 29.16, M60 Eduard Bes 27.90, Lluís Marimón 38.00, M80 Valentí Huch 39.07. **400 metres**, M35 Josep M. Madi 54.43, M40 Manel Rodríguez 55.78, M45 German Alonso 55.97, M60 Eduard Bes 1.04.02, M75 Lluís Marimón 1.25.90. **800 metres llisos**, M35 Humbert Tural 2.12.51, M40 fè Mohamed Ezzaaraqui 2.02.69, Jaime López 2.05.98, M45 Joaquim Joyas 2.04.24, M50 Fernando Díaz 2.15.96, M55 Fabián Campo 2.16.29, M60 1 Josep Perramon 41 2.30.45, M65 Josep Sitjà 2.40.21, M70 Josep Romaguera 2.41.21. **1500 metres**, M40 fè Mohamed Ezzaaraqui 4.19.13, Juan A. Donay 4.24.48, M45 Francisco Aragón 4.31.17, M50 Fernando Díaz 4.31.08, M55 Antonio Nieto 5.10.78. **5000 metres**, M35 Jose F. García 16.39.64, M40 Antonio Pérez 16.16.27, M45 Francisco Requena 16.11.71, M50 Antonio Jaramillo 18.24.79, M55 Joaquim Mas 18.58.75. **10.000 metres llisos**, M40 Antonio Diez 34.27.04, ..4 Esteve Guix 61 36.57.43, M45 José L. González 36.43.67, M50 Manuel Hoyo 37.46.09, M55 Marcelo Porrera 38.24.09, M60 Joan Rins 47.48.49.

**110 tanques**, M35 +2,9 1 Jordi Pierola 68 19.99, M45 Josep L. Codera 19.08. **80 tanques**, M70 Angel Joaniquet 15.45. **3000 obstacles**, M35 Xavier Sánchez 10.16.24, M40 Francisco del Río 10.0.18. **10 kms marxa**, M40 Jordi Ballesteros 49.46.99, M45 Manuel Vazquez 50.39.45, M50 Josep Orriols 52.11.31, Josep Vinuesa 58.23.41, M70 Carles Olivares 1.03.52.25. **Alçada**, M35 1 Jordi Pierola 68 1,50. M40 Lucio J. Martínez 1,70, M45 Jordi Cladellas 1,55, M60 Josep M. Paz 42 1,50 rCAM, M65 Josep M. Sanza 1,30, M75 Josep Cladellas 1,00. **Perxa**, M35 1 Jordi Pierola 68 2,50, M40 Ramon Queralt 3,00, M45 Jordi Cladellas 3,60. **Llargada**, M35 Joan Soler 3,78, M40 Ramon Queralt 5,64, M45 Jordi Vila 6,15, M70 Angel Joaniquet 4,33. **Triple**, M40 Joan Puig 10,48, M45 Jordi Cladellas 10,69. **Pes**, M35 Joan Soler 8,08, 2 Jordi Pierola 68 8,08. M40 Salvador Primo 11,96, M50 Manuel Suarez 9,85, M60 1 Josep M. Paz 42 9,50, M65 Josep M. Sanza 10,09, M70 Angel Joaniquet 8,56, M75 Josep Cladellas 8,03. **Disc**, M35 Daniel Pérez 38,91, 2 Jordi Pierola 24,36, M40 José Arquero 34,56, M45 José Pérez 38,65, M50 Juan Ruiz 41,57, M60 Llorenç Cassi 40,68, M65 Josep M. Sanza 34,97, M80 Joan Viloca 8,80. **Martell**, M35 Eduard Delgado 29,36, M40 Salvador Primo 32,53, M45 Josep Pérez 39,46, M60 Llorenç Cassi 46,83, M65 Enrique Aguinaga 35,69, M70 Marwar Dillon 32,43. **Javelina**, M35 1 Jordi Pierola 68 29,68. M60 1 Josep M. Paz Colls 42 36,53 (x, 33,31, 36,53, 35,09, 36,49, 34,56). **4x400 metres**, M35 Selecció Girona 3.50.06, M40 Nou Barris 4.19.47.

**Dones - 100 metres**, 1 W40 Montse Capel 13.86, W45 M. Rosa Busquets 14.42, W55 Ramona Escribano 17.88, W65 Carme Fuster 18.57. **200 metres**, W40 Montse Capel 28.67, W45 M. Rosa Busquets 30.16, W55 Ramona Escribano 36.83, W65 Carme Fuster 39.63. **400 metres**, W40 Montse Capel 1.07.85, W45 M. Rosa Busquets 1.11.68, W55 Ramona Escribano 1.28.04. **800 metres**, W35 Isabel López 2.26.29, W40 Maria Paz 2.38.93, W50 Isabel Sola 3.03.59. **1500 metres**, W35 Maria Gracia Coll 5.00.66, W40 Maria Paz Molero 5.32.02, W45 Roser Gil 5.28.42, W55 Antonia Martínez 5.58.13. **3000 metres**, W35 Encarna García 11.41.57, W45 Isabel Pinehiro 13.49.32, W50 M. Carmen Casanova 14.59.00. **5000 metres**, W35 Montserrat Cinta 18.03.67, W40 Britta Stemmler 21.12.18, W50 Montserrat Clavero

17.63, 5 Oriol Balanche CASC 17.71, 6 Eluy Rufas DC 18.05, 7 Mateu Torra JAS 21.13, 8 Oriol Albó CAV 21.87.

**400 tanques**, s1 1 Cristobal García DC 53.85, 2 Jordi Altés 82 54.03 irCAM, 3 Guillem Juanes GEEG 57.88, 4 Daniel Peula JAS 59.00, 5 Carles Lombarte CASC 59.82, 6 Javier Mínguez CAI 1.00.03, 7 Xavier García GCB 1.00.54, 8 Oriol Albó CAV 1.09.80, s2 1 Jordi Alsina CAV 58.45, 2 Guillem Salichs CASC 59.41, 3 Robin Corrià CAI 1.00.07, 4 Juan Romero DC 1.01.01, 5 Lluís Sunyez GEEG 1.01.82, 6 Alex García JAS 1.01.94, 7 Lluís Soms GCB 1.01.96, 8 Ignasi Vilajosana 81 1.03.35.

**3000 obstacles**, 1 Eric Segura JAS 9.12.54, 2 Alex García JAS 9.31.16, 3 Ivan Espilez CD 9.42.61, 4 Diego Ribao GCB 9.46.82, 5 Paco Del Río 9.52.03, 6 Ignasi Vilajosana 81 9.55.46, 7 Jordi Parareda CAV 9.57.43, 8 Joseo Carballude GCB 9.58.95, 9 David Marsol CAV 9.59.62, 10 Ricardo Ojosnegros GEEG 10.19.13, 11 Humbert Tural CASC 10.30.34, 12 Carles Fernández CD 10.42.29, 13 Xavier Cordova CASC 10.44.59, 14 Albert Quirós 68 11.41.65, 15 Víctor Elich 83 11.45.75.

**Alçada**, 1 David Fajuda GEEG 1,85, 2 Josep Torres JAS 1,85, 3 Xavier González 1,80, 4 Jaume Marsal CAI 1,80, 5= Sebastià Romero CAV 1,70, 5= Jaume Corvera GEEG 1,70, 5= Albert Marsinyach 84 1,70, 5= Xavier Carreras GCB 1,70, 9 Albert Camarasa CD 1,70, 10 Óscar Cruz CAV 1,70, 11 Xavier Vidal CASC 1,60, 12 Miguel Villa CD 1,60, 13= Francesc Molero JAS 1,50, 13= Xavier Riba CAI 1,50, 15 Xavier Bonamussa CASC 1,50, 16 Jordi Mateos 86 1,40.

**Llargada**, 1 Josep Gener GEEG 7,12, 2 Xavier González GCB 6,67, 3 Kiriam Pérez 78 6,47 (6,09, 6,30, x, 6,31, 6,47 +,19, x), 4 Joan E. Oliva CAI 6,42, 5 Jaume Marsal CAI 6,40, 6 Jordi Puig 76 6,20 (6,20 0,0, 5,62, x, 5,98,-,-), 7 Joan Canales CD 6,18, 8 Alex Grau CASC 6,14, 9 Jordi Butiñas GEEG 5,94, 10 Eloy Rufas CD 5,91, 11 George Kiramba CASC 5,87, 12 Ferran Fontarnau CAV 5,84, 13 Daniel Espada JAS 5,60, 14 Jordi Aldrich GCB 5,54, 15 Jaume Vila CAV 5,52, 16 César Blanca JAS 5,37.

**Perxa**, 1 Santiago Bañón JAS 4,40, 2= Sergi Cristin GEEG 4,00, 2= Jesús Cañadas CD 4,00, 4 Joel Noguera CD 4,00, 5 Jordi Lladó 68 3,80, 6 Jordi Alsina CAV 3,80, 7 Sergi Calvo 85 3,60, 8 Gerard Brunet CAV 3,60, 9 Santi Trujillo CASC 3,30, 10 Jordi Vila CASC 3,30, 11 Alex Llorente JAS 3,00, 12 Jaume Mullen CAI 2,70, 13= Josep Masa GCB 2,70, 13= Jordi Crespo CAI 2,70, 15 Guillem García GCB 2,10.

**Triple**, 1 Alex Grau CASC 13,73, 2 Alñex Suarez GCB 13,35, 3 Jordi Almirall CAI 13,18, 4 Jaume Vila CAV 12,99, 5 Abel Gurt CAV 12,90, 6 Kiriam Pérez 78 12,77 (11,91, 12,11 +1,4, -, -, 12,34, 12,77 +4,9), 7 Robert Diez CASC 12,61, 8 Jordi Butiña GEEG 12,24,

## TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA

- per a mals d'esquena,
- esquinços,
- tendinitis,
- rampes,
- contractures...

Vine'm a veure,  
sóc l'Olga  
i em trobaràs a l'Estadi

Hores convingudes al telèfon

616 310 009

OLGA BORAU  
Fisioterapeuta

Materials Ollants  
**Carreugó s.a.**

Miquel Servet / E. Terrades  
Polígon Industrial Bufalvent  
08240 MANRESA

Telèfons 93 873 46 44  
93 874 76 57  
Fax 93 874 59 05

- Plaques poliester
- Plaques poliestirè
- Armaflex
- Perfiles
- Amiants
- Poliuretans, etc.

ISOVER  
Fibra de vidre

Vetrotex  
Teixits de vidre

Poresta  
Plaques poliestirè

RELON  
Plaques poliester

ROCLAINE

KNAUF

SONABEL  
Strodur

Armstrong



Alba Molera. F: Vall Verd.



Jordi Sánchez, en el llançament de javelina. F: Vall Verd.

9 Edgar Botellero CD 12,00, **10 Jordi Sánchez 85 11,64** (11,64 0,0, 11,44, 11,36), 11 Josep García GEEG 11,60, 12 Carles Mínguez CAI 11,44, 13 Jordi Puigbó JAS 11,27, 14 Jordi González CD 10,76, 15 Andreu Giralt GCB 10,71, 16 Pol Gibert JAS 10,61.

**Pes**, 1 Didac Expósito JAS 13,65, 2 Ramon Sánchez CAI 13,41, 3 Buenaventura Homs CD 13,26, 4 Jordi Sole JAS 12,63, 5 Raúl Alcón GCB 12,54, **6 Angel L. García 55 12,14** (12,14, 11,71,x, 11,95, 11,85, x), 7 Eduard Berta GEEG 11,86, 8 Lluís Santos CAI 11,71, 9 Ruben Gómez CAV 10,36, 10 Antonio González CAV 10,00, 11 Francesc Pruneda GCB 9,32, 12 Samir Menouar CD 9,30, 13 Ernest Mena CASC 8,50, **14 Roger Torras 70 8,46**, 15 Arcadi Armangué GEEG 7,88, 16 Jordi Vila CASC 7,80.

**Disc**, 1 Lluís Santos CAI 40,51, 2 Didac Expósito JAS 36,47, 3 Bonaventura Homs CD 36,21, 4 Raúl Alcón GCB 35,53, **5 Angel L. García 55 33,67** (33,67, 31,17, 31,82, -, -, -), 6 Joan Sánchez CAI 32,97, 7 Jesús Torrent GCB 32,18, 8 Alfons Solà JAS 31,59, **9 Carles Peig 61 29,57** (29,57, 28,72, 28,92), 10 Luis Viosca CD 29,32, 11 Donato Pacheco CASC 28,10, 12 Jaume Corvera GEEG 27,32, 13 Ruben Gómez CAV 27,19, 14 Carles Lombarte CASC 26,16, 15 Manel cameras CAV 22,17.

**Martell**, 1 David Romero GCB 49,26, 2 Donato Pacheco CASC 41,42, 3 Ramon Sánchez CAI 39,10, 4 Josep Gabarro JAS 38,34, 5 Josep M. Lagunas CAI 35,29, 6 Francesc Pruneda GCB 33,39, 7 Ernest Mena CASC 27,50, 8 Josep Aguirre GEEG 25,22, 9 Miquel Solé CD 24,90, 10 Manuel Cumeras CAV 21,94, **11 Amadeu Pintó 65 19,90** (19,90, 13,59, x), 12 Luis Viosquez CD 19,72, **13 Jordi Pierola 68 19,39** (16,61, 19,39, x), 14 Hicham Caloubi CAV 18,74, 15 Josep Donaire GEEG 13,39, 16 Jordi Solé JAS n.

**Javelina**, 1 Eduard Berta GEEG 55,50, **2 Jordi Sánchez 85 53,96** (52,11, x, 50,75, 50,85, 52,72, 53,96), 3 Samir Menouar CD 50,64, 4 Mario A. Robles JAS 49,09, 5 Joan Canales CD 48,14, 6 Antoni Sola CAI 48,05, 7 Alfons Solà JAS 46,76, 8 Jesús Torrent 45,55, 9 Miquel Trujillo CASC 44,65, 10 David Fajula GEEG 41,60, 11 Abel Gurt CAV 40,97, **12 Carles Peig 61 40,91** (38,90, 39,27, 40,91), 13 Santi Trujillo CASC 38,91, 14 Jordi Aldrich GCB 38,15, 15 Josep Molina CAI 36,31, 16 Hicham CAV 31,15.

**5 kms marxa**, 1 Javier González CD 21.56.3, 2 Santi Crous GEEG 24.32.0, 3 Lluís Pagès GCB 24.34.4, 4 Manuel Vázquez JAS 25.23.5, 5 Lluís Roquet GCB 27.18.2, 6 Aleix Noguera CD 27.21.5, 7 Josep M. Vinuesa JAS 27.37.4, 8 Sergi Alvarez CASC 28.09.2, **9 Jordi Guiral 66 28.39.4**, **10 Jordi Pierola 68 30.37.5**, 11 Sergi Badet CAI 31.01.2, 12 Víctor Vilalta CAV 35.39.6, 13 Eustasi Rivero CAI 36.25.8, César Gómez CASC dq.

**4x100 metres**, 1 JA Sabadell 46.33, 2 CA Sant Celoni 47.10, 3 GE i E Gironí 47.59, 4 CA Vic 47.95, 5 CA Igualada 48.21, **6 CA Manresa 48.29** (Jordi Ballart/75, Aitor Sala/79, Jordi Lladó/83, Albert Marsinyach/84), 7 Correfour Dominiques 49.29, Girona Costa Brava dq.

**4x400 metres**, 1 JA Sabadell 3.33.94, 2 GE i E Gironí 3.34.13, **3 CA Manresa 3.40.61** (Guillem Fernández/85, Abel Avila/77, Ramon Buscart/68, Oriol Dalmau/81), 4 CA Igualada 3.43.20, 5 Correfour Dominiques 3.46.12, 6 Girona Costa Brava 3.46.82, 7 CA Vic 3.50.68, 8 CA Sant Celoni 3.59.84.

**Classificació per equips**, 1 Correfour Dominiques 384,5, 2 JA Sabadell 375,5, 3 Girona Costa Brava 356, 4 GE i E Gironí 340, 5 CA Manresa 316,5, 6 CA Igualada 305, 7 CA Sant Celoni 260, 8 CA Vic 242,5.

**XXIII Cursa Popular de Viladecavalls – 18.5.2003.**

Homes - *1 F. Chamorro VIL 38.36*, *2 S. Catllà PCB 39.35*, *3 G. Vilalta FDC 40.20*, 7 Esteve Guix 41.03 (primer veterà).

**1a Jornada Control Juvenil-Júnior-Promesa – Barcelona SR, 31.5.2003.**

Homes – **1500 metres**, s1 7 Ignasi Vilajosana 81 4.10.67, 11 Guillem Fernández 85 4.17.95.

**2a Jornada Control Juvenil-Júnior-Promesa – Barcelona SR, 1.6.2003.**

Homes – **800 metres**, s2 4 Oriol Dalmau 81 1.59.44, s6 2 Jordi Lladó 83 2.10.10. **10.000 metres**, Ramon Buscart 68 ret.

Dones – **200 metres**, s1 +1,5 2 Mireia Parés Pladevall 83 26.08, s2 +3,1 5 Ariadna Borrás Dalmau 87 29.19. **800 metres**, s1 6 Anna Vilaró Aguilera 87 2.33.76. **100 tanques**, +1,0 4 Carla Rafart 86 17.00. **400 tanques**, 2 Gisela Ramos 83 1.15.02.

**IX Cursa Popular “Barri St. Crist” – Igualada, 1.6.2003.**

Una Milla, 4 Jessica Haldón Lahilla.

**1a Mitja Marató Parc Comercial Sant Boi – 1.6.2003.**

**Campionat de Catalunya veterà. 1 Haimad Abdesiam FDL 1.13.24**, primer veterà M40 José Parra COR 1.14.36, segon veterà M40 Esteve Guix 61 1.22.18.

**Ct. de Catalunya cadet – Tarragona, 1.6.2003.**

Dones – **100 metres**, s2 –2,6 4 Maria Dachs 88 13.36. final –2,8 1 Yvonne Konnan CAM 12.48, 7 Maria Dachs 88 13.29. **3000 metres**, 1 Alba Corredera 88 10.32.0, 2 Elena Fonalleras 87 GCB 10.43.43, 3 Cecília Pozo 88 LAI 11.12.60.

**XXXVI Cts. de Catalunya Veterans – Cornellà, 7 de juny de 2003**

Homes- **100 metres llisos**, M35 +2,1 1 Jordi Pierola 68 13.15. M40 Antoni Mayoral 11.41. M45 Francisco Cumplido 12.87. M50 1 Josep Mas 48 14.78 –0,9, 2 Francesc Ferrer 48 15.62. M55 Josep R. Abat 13.72. M65 Josep M. Sanza 13.38, M80 Valenti Huch 18.45. **200 metres llisos**, M35

## DOLORS TATJE

**HORARI**  
de dimarts a divendres  
de 10 matí a 7 tarda  
dissabte de 8 a 1 matí

**Perruqueria i Estètica**  
C/ Àngel Guimerà, 56-58, baixos i ent.  
Tel. **93 873 79 22** - 08240 MANRESA



**VIDRIERA**

**DEL**

**CARDONER S.A.**

Ctra. Manresa-Bassella, Km 4  
08250 SANT JOAN DE VILATORRADA  
Tel. 93 875 06 00 - Fax 93 872 73 17  
Ap. Correus, 231 - 08240 MANRESA

Sanmiquel 90 11.22.2. 80 tanques, eli. 13 Eduard Villar 89 16.5. 220 tanques, eli 12 Adrià Moix 89 36.1, 16 Oriol Tomàs 89 38.3. Alçada, final 1 Albert Alvarez 89 1,68, 17 Adrià Ponga 90 1,25. Perxa, final 1 Albert Alvarez 89 3,30, 13 Josep Pons 90 1,90. Llargada, final 17 Eduard Villar 89 4,66, 29 Josep Pons 90 3,94, Triple, final 12 Oriol Tomàs 89 8,61. Pes (3k.) final 3 Marcel Buenaventura 89 11,85, 5 Albert Alvarez 89 11,40 17 Edurad Villar 89 8,94. Disc, (800gr) 1 Albert Alvarez 89 36,38, 11 Xavier Rodríguez 89 25,93, 24 Marcel Bonaventura 89 19,59. Javelina (500gr), final 11 Josep Pons 90 23,90, 12 Xavier Rodríguez 89 23,84. Martell (3 kg), 4 Marcel Bonaventura 89 24,29, 12 Xavier Rodríguez 89 16,72. Dones – 80 metres, eli. 2 Alba Gallardo 89 10.3, 5 Josefina Bonsundi 89 10.6, final 5 Alba Gallardo 89 10.9, 6 Josefina Bonsundi 89 11.2. 80 tanques, eli. 15 Marina Saladich 90 17.7. 150 metres, eli. 1 Alba Gallardo 89 19.0, 4 Josefina Bonsundi 89 19.7, final 2 Alba Gallardo 89 19.3, 4 Josefina Bonsundi 89 20.0. 220 tanques, eli. 3 Josefina Bonsundi 89 36.0, final 3 Josefina Bonsundi 89 35.6. 1000 metres, final 17 Marina Saladich 90 3.38.4. Alçada, final 20 Ester Ruiz 89 1,15, 24 Gemma Casasayas 90 1,15. Perxa, final 7 Alba Riera 90 1,80, 10 Gemma Casasayas 1,30. Llargada, final 26 Gemma Casasayas 90 3,65, 27 Ester Ruiz 89 3,64. Triple, final 19 Gemma Casasayas 90 7,58. Pes (2kg), final 12 Ester Ruiz 89 8,90. Disc (800gr), final 5 Alba Riera 90 20,30, 16 Virginia Rodríguez 89 15,56. Martell (2 kg), final 10 Alba Riera 22,41, 13 Virginia Rodríguez 89 21,48. Javelina (400gr), final 3 Alba Riera 90 22,98, 5 Virginia Rodríguez 20,99.

#### Ct. d'Espanya Universitari – Madrid INEF, 10/11.5.2003.

Homes – s2 (10) 3 Jordi Altés 82 54.32, final (11) 1 *Jaime Juan Chamorro UCM 51.54*, ...4 Jordi Altés 82 54.03 rCAM.

#### 6è Mítting Internacional de Gavà – 11.5.2003.

Homes – 1500 metres, 5 Abel Avila 77 4.02.44, 8 Oriol Dalmau 81 4.08.86. Dones – 800 metres, 5 Griselda Juncà 82 2.17.49. 3000 obstacles, 2 Alicia Fernández 78 10.44.61, 3 Sílvia Sánchez 77 11.47.68, 4 Manel Martínez 57 11.53.63. Martell, 5 Montserrat Morató 82 44,60 (x, 38,21, 44,60, 43,47, x,x).

#### Campionat de Catalunya de relleus de promoció – Castellar del Vallès, 17.5.2003.

Dones – 4x100 metres cadet, final 1 CA Vic 50.1, 2 CE Universitari 52.3, 3 CA Manresa (D. Calderas, A. Mompeó, M. Roca, A. Aivar) 52.8. 4x300 metres cadet, final 1 CA Vilafranca 2.58.1, 2 Pratenc 3.00.8, 3 CA Manresa (Alba Corredera, R. Vilaró, Anna Vilaró, D. Calderas) 3.04.3.

#### Final de Lliga Catalana de Clubs 2003 – Primera Categoria Femenina – Barcelona CD, 18.5.2003.

Fora de concurs – 100 metres, s1 +2,5 Mireia Prés 83 12.66, s2 +4,1 Maria Dachs 88 12.79. 200 metres, s1 +4,2 Eva Carmona 85 26.90. 400 metres, s1 Anna Vilaró 87 1.05.77. 800 metres, s1 Eulàlia Torrecasana 70 2.30.32. 1500 metres, Sílvia Sánchez 77 5.08.40. 3000 metres, Judit Ester 70 10.14.83. 100 tanques, s1 +2,9 Diana Millán 85 16.75. 400 tanques, s2 Carla Rafart 86 1.16.24. Alçada, Noemí López 86 1,40. Perxa, Cristina López 88 2,20. Llargada, Diana Millán 85 4,89 +1,3. Triple, Anna Circuns 84 11,43 (x, 11,26, 1143 +3,5). Pes, Maria Velázquez 80 9,57 (9,44, 9,57, 9,09, 8,98, x,x). Lurdes Rossinyol 57 8,90 (8,62, 8,31, 8,29, 8,74, 8,90, 8,29). Disc, Maria Velázquez 80 26,03 (x, 26,03, x), Lurdes Rossinyol 57 23,79 (x, 22,04, 23,79). 4x100 metres, Equip Promesa (Maria Dachs 88, Eva Carmona 85, Anna Circuns 84 i Mireia Parés 83) 50.20. 5 kms marxa, Carme Robles 71 27.38.9, Mercè Vilajosana 88 32.08.7.

#### Campionats de Catalunya de proves combinades Cadet – Barcelona SR, 17/18.2003.

Albert Alvarez, va ser campió de Catalunya cadet en l'heptatló i Alba Molera va guanyar el bronze, en el pentatló femení. Alvarez, va fer un total de 3303 punts i fent millors marques personals en pes (10,18), perxa (3,30) i javelina (38,36). Molera, va acabar el pentatló amb 3067p i va superar-se en llargada (4,93).

Homes – Heptaló, 1 Albert Alvarez 89 3303p (100m 12,4, SL 5,04, LP 10,18, SA 1,63, SP 3,30, LJ 38,36), Marcos Barea FCB 3281, 3 Sergi Puigvert CAC 2926. Dones – Exatló, 1 Jennifer Sugrañes GEEG 3283, 1 Tamara Río GEEG 3185, 3 Alba Molera 88 3067p (100t 18,2, SA 1,42, LP 9,08, SL 4,93, LJ 30,30, 100m 13.8).

## CRÒNIQUES I RESULTATS

#### Jornada d'Atletisme – Fase Comarcal – Manresa, 5.4.2003.

Benjamí – Homes – 60 metres, 1 Marc Valero 9.3, =3 Pol Rivera 10.1, =3 Jordi Pérez 10.1, 4 Pere Tió 10.2, 23 Alex Winfield 10.6, 36 Lluís Valero 11.20, 44 Germán Sánchez 12.5. 600 metres, 2 Nil Saladich 2.08.9, 21 Jordi Pérez 3.32.74. Llargada, 4 Marc Valero 3,12, 9 Pol Ribera 2,98, 10 Pere Tió 2,92, 12 Jordi Pérez 2,81, 13 Nil Saladich 2,80, 30 Alex Winfield 2,51, 52 Germán Sánchez 2,02, 53 Lluís Valero 2,00. Pilota, 6 Pere Tió 23,90, 14 Marc Valero 19,12, 24 Alex Winfield 16,82, 25 Jordi Pérez 16,45, 28 Pol Ribera 16,19, 33 Lluís Valero 15,43, 40 Germán Sánchez 13,00, 53 Nil Saladich 10,37. 4x60 metres, 2 CAM (Pol Ribera, Marc Valero, Nil Saladich, Jordi Pérez) 41.7.

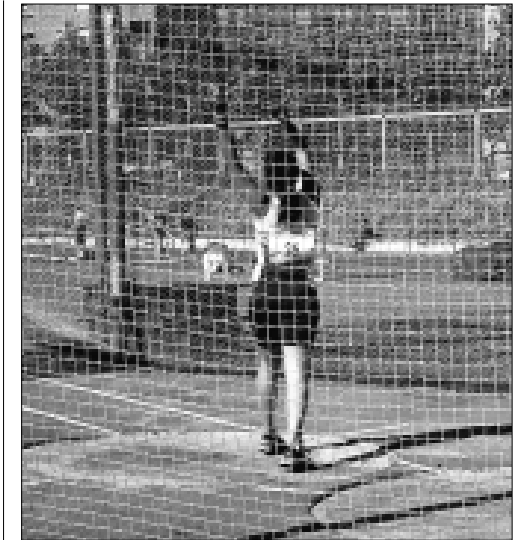
Dones – 60 metres, =2 Laura Ferrer 9.9, 5 Laura Torra 10.4. 600 metres, 3 Laura Ferrer 2.19.2. Llargada, 2 Laura Ferrer 3,15, 15 Laura Torra 2,38. Pilota, 5 Laura Ferrer 14,96, 11 Laura Torra 14,23.

#### Ct. de Catalunya de clubs cadet – Calella, 6.4.2003.

L'equip cadet femení del es proclamar subcampió de Catalunya en una gran actuació, amb 97,5 punts van quedar darrere de l'AA Catalunya (101), però pel davant de l'Integra 2, el CA Vic, el Pratenc, el Laietània de Mataró i CA Calella.

Les quinze noies van fer possible l'èxit per el CAM. A més van sumar victòries individuals, el quartet de 4x100 metres, format per Maria Dachs, Ariadna Aivar, Marta Roca i Irene Tàpia va guanyar amb uns bons 52.0. El 4x300 metres amb 3.03.08, amb Roser Vilaró, Alba Corredera, Anna Vilaró i Débora Calveras. Alba Corredera, en 3000 metres (10.58.5). Anna Tàpia, en pes (10,44m). Alba Molera, en javelina (28,82m).

100 metres, s2 +2,2 2 Maria Dachs 88 12.7. 300 metres, s1 4 Cristina López 88 48.8. 600 metres, 4 Roser Vilaró 88 1.51.9. 1000 metres, 2 Anna Vilaró 87 3.19.7. 3000 metres, 1 Alba Corredera 88 10.58.5. 100 tanques, -0,2 4 Ada Mompeó 88 17.1. 300 tanques, 4 Ada Mompeó 88



Ariadna Aivar. F: Vall Verd.

51.2. Alçada, =3 Irene Tàpia 88 1,40. Perxa, 3 Cristina López 88 2,20. Llargada, 4 Deboras Claveras 88 4,20 0,0. Triple, 3 Anais Vila 88 10,02 -1,8. Pes, 1 Anna Tàpia 88 10,44. Disc, 2 Alba Molera 88 22,97, Martell, 2 Ariadna Aivar 87 30,30. Javelina, 1 Alba Molera 88 28,82. 3 kms marxa, 3 Mercè Vilajosana 88 18.56.5. 4x100 metres, 1 CAM M. Dachs, I. Tàpia, M. Roca, A. Aivar 52.0. 4x300 metres, 1 CAM D. Claveras, A. Corredera, R. Vilaró, A. Vilaró 3.03.8. Per equips: 1 Fundació AAC-UBAE 101, 2 CA Manresa 97,5, 3 Integra 2 87,5, 4 CA Vic 56, 5 Pratenc AA 50, 6 CA laietània 45, 7 Calella 28.

#### Ct. de Catalunya Universitari – Barcelona CU, 12.4.2003.

Homes – 400 metres, s2 1 Jordi Altés 51.23, final 3 Jordi Altés 51.23. 5000 metres, 3 Ramon Buscart 15.58.20. 400 tanques, final 1 Jordi Altés 55.02.

Dones – 200 metres, final 3 Berta Fontarnau 27.16. 100 tanques, final -1,7 4 Anna Circuns 15.96. Alçada, final 2 Anna Circuns 1,57, 3 Berta Fontarnau 1,57. Llargada, final 2 Anna Circuns



Anna Circuns, campiona de Catalunya i Espanya júnior de la combinada. F: Vall Verd.

5,38 (5,38 -1,4, 5,25, 5,17, 5,17, p, 5,1,2). **Pes**, final 3 Anna Circuns 10,60 (9,97, 10,60, x, 10,03, x,x). **Javelina**, final 4 Berta Fontarnau 29,52 (27,70, 29,52, x,x,x,x).

#### XVI Cursa Popular de La Llagosta – 27.4.2003

Dones – **Aleví (2kms)** 2 Jessica Haldón amb 8.26.

#### II Mitja Marató de Calçotada de Valls – Valls, 27.4.2003

Homes – 1 *Angel Valderrama FILADC* 1.09.38, 2 *Francesc Calabuig IND* 1.12.43, 3 *Miguel Durán CATL* 1.12.48, 8 (primer veterà) Estebe Guix 61 1.17.40.

#### Mítinq 75 Aniversari “Secció d’Atletisme” CN Reus Ploms – Reus, 1.5.2003.

Homes – **100 metres**, s1 -1,1 2 Josep Puig 72 11.57, 4 Jordi García 79 11.93, s3 +0,2 2 Marc Vallbona 78 12.10. Final, -0,3 2 Josep Puig 72 11.40. **800 metres**, 9 Aitor Sala 79 2.03.11. **3000 metres**, 7 Ignasi Vilajosana 81 9.08.08, 8 Ramon Buscart 68 9.08.71. **400 tanques**, s1 2 Jordi Altés 82 54.29. **Llargada**, 8 Sergi Calvo 5,96. **Relleus suecs** (400x300x200x100), 2 Equip CAM (Jordi Altés, Aitor Sala, Amadeu Pintó, Josep Puig) 2.03.91 rCAM.

Dones – **100 metres**, s1 -0,5 5 Ariadna Aivar 87 13.67, s3 -1,8 Mireia Parés 82 13.06. **600 metres**, 1 Alba Gallardo 89 1.44.67. **800 metres**, 1 Alba Martínez 86 2.21.67, 7 Anna Vilaró 87 2.30.65. **400 tanques**, 4 Eulàlia Torrescasana 71 1.14.67, 5 Gisela Ramos 83 1.19.35. **Martell**, 7 Montserrat Morató 82 42,32, 11 Ariadna Aibar 87 30,24. **Relleus suecs** (400x300x200x100) 3 Equip CAM (Alba Martínez, Eulàlia Torrescasana, Berta Fontarnau, Ariadna Aibar) 2.29.01.

#### Ct. de Catalunya de proves combinades promoció – Mataró, 3.5.2003.

**Infantil** – Homes – 2 Albert Alvarez 89 (10.4, SL 5,16, LP 10,88, 80t 12.8, SA 1,68) 2544p.

Dones – 3 Alba Gallardo 89 (80t 14.2, SA 1,36, LP 9,34, SL 4,48, 80m 10.9) 2429p. 9 Josefina Bonsundi 89 (80t 14,2m SA 1,27, LP 7,63, SL 4,28, 80m 11.1) 2139p.

**Aleví** – Homes – 5 Albaert Babi 92 (60m 8.9, SL 4,16, LP 8,90, SA 1,24) 1138p, 13 Jean Pierre Cebria 91 (60m 8.9, SL 3,82, LP 6,42, SA 1,03) 820p.

Dones – 7 Olatz Mompeó 91 (60t 10.5, LP 6,74, SL 4,10, 60m 9.0) 1815 punts.

#### II Cursa de Muntanya del Berguedà – Berga, 4.5.2003.

Sobre una distància de 21 kms – Dones, 1 Carme Tort 2h.10.54, 2 Marta Busquets 2h 13.45.

#### Final Ter. Cadet – Granollers, 10.5.2003

Homes – **100 metres**, s4 4 Enric Circuns 88 13.7. **300 metres**, s2 6 Enric Circuns 88 43.0. **Alçada**, 10 Arnau Serra 88 1,40. **Llargada**, 18 Enric Circuns 4,60 (4,35, 4,60, 4,55). Dones – **100 metres**, s2 1 Debora Calveras 88 13.4, Ariadna Aivar 87 13.6. s3 1 Maria Dachs 88 13.0. **300 metres**, s1 3 Roser Vilaró 88 46.1. **600 metres**, s1 4 Anna Vilaró 87 1.45.0. **3000 metres**, 1 Alba Corredera 88 10.44.80. **100 tanques**, s1 4 Ada Mompeó 88 17.5. **300 tanques**, s1 2 Ada Mompeó 88 50.1, s2 3 Cristina López 88 54.3. **Alçada**, 2 Irene Tàpia 88 1,45, 11 Roser Vilaró 88 1,25. **Perxa**, 5 Cristina López 1,90. **Llargada**, 5 Alba Molera 4,71, 6 Anais Vila 88 4,67. **Triple**, 10 Irene Tàpia 88 10,05, 11 Anais Vila 9,43. **Disc**, 5 Alba Molera 88 23,56. **Martell**, 2 Ariadna Aivar 87

30,04. **Javelina**, 1 Alba Molera 88 34,08. **3 kms. marxa ruta**, 5 Mercè Vilajosana 88 19.35.

#### Final Territorial Aleví – Igualada, 10.5.2003.

Homes – 60 metres, 3 Raúl Molla 91 8.5, final 9 Raúl Molla 91 8.4. 600 metres s2 2 Albert Babí 92 1.47.8, final 3 Albert Babí 92 1.47.9. 60 tanques, s2 4 Aitor Cortés 92 10.9, s3 3 Om Sala 91 10.9. **Alçada**, final 6 Albert Babí 92 1,24. **Pes**, final 11 Albert Babí 92 8,10. **Pilota**, final 20 Pol Saavedra 91 14,80.

Dones – 60m s. 5 Olatz Mompeó 91 8.3, final 2 Olatz Mompeó 91 8.2. 600m s2 1 Olatz Mompeó 91 1.53.0, final 11 Olatz Mompeó 91 2.02.3. 60t, s1 5 Jessica Haldón 91 11.4, s2 6 Laia Morató 92 11.8. **Alçada**, final 3 Olatz Mompeó 91 1,25. **Llargada**, final 7 Olatz Mompeó 91 3,82. **Pilota**, final 19 Mireia Chico 91 14.8, 20 Jessica Haldón 91 10,85.

#### Cts. de Catalunya de proves combinades – Barcelona SR, 10/11.5.2003.

Bons resultats dels manresans als Campionats de Catalunya de combinades, amb tres medalles aconseguides. Anna Circuns va ser campiona júnior a l’heptatló amb 4471 punts. Berta Fontarnau, tercera en la categoria promesa amb 4293 punts i Sergi Calvo, segon en el decatló júnior amb 5575 punts.

Homes – **Decatló júnior**, 1 *Carles Torra CAT* 5862p. Sergi Calvo 85 5575p (100m 12.03, SL 6,22, LP 12,43, SA 1,67, 400m 54,37 / 110t 16.80, LD 26,48, SP 3,60, LJ 34,45, 1500m 4.52.12)

Dones – **Heptatló**, 1 *Imma Clopés GCB* 5370p (14.36, 1,69, 13,13, 26.48/ 5,58, 40,33, 2.29.48). 5 absoluta i campiona de Catalunya júnior, Anna Circuns 84 4471p (100t 15.20, SA 1,54, LP 10,44, 200m 28.24 / SL 5,31, SJ 32,40, 800m 2.33.21). 6 absoluta i 3 promesa Berta Fontarnau 83 4293p (15.90, 1,57, 10,15, 26.99 / 4,83, 30,20, 2.36.09).

#### Final Ter. Infantil – Igualada, 10.5.2003.

Homes – 80 metres, eli. 6 Ivan Mateo 89 10.1, 24 Oriol Tomàs, final 3 Ivan Mateo 89 9.9. 150 metres, eli. 2 Ivan Mateo 89 18.0, final 3 Ivan Mateo 89 18.3. 1000 obstacles, final 7 Adrià Redorta 89 3.23.8. 3000 metres, final 19 Roger

C/ SANT ANTONI MARIA CLARET, 10  
Tel. 93 874 48 07  
08240 MANRESA

Dr. Enric Pintado Boixadós  
Cirurgià-Dentista N. Col. 2620

Ctra. de Vic, 11-3, entresòl B (entrada lateral)  
Tel. 93 872 10 73 - 08240 MANRESA